

कोविड-19 में आईवरमेक्टिन (Ivermectin) के लिए क्लिनिकल ट्रायल के का एक पेज सारांश

आईवरमेक्टिन, एक एंटी-पैरासाइटिक या परजीवी रोधी दवा है, जिसकी खोज ने 2015 में नोबेल पुरस्कार जीता। प्रयोगशाला अध्ययनों में पाया गया कि यह एक अत्यधिक शक्तिशाली, एंटी-वायरल और एंटी-इंफ्लेमेटरी है। पिछले 4 महीनों में, दुनिया भर के कई केंद्रों और देशों से कोविड-19 रोगी के नियंत्रित क्लिनिकल ट्रायल आईवीएमक्टीन से उपचार किए जाने पर लगातार सुधार रिपोर्ट आ रहे हैं। इस संदर्भित ट्रायल की हमारी व्यापक वैज्ञानिक समीक्षा यहां ओपन साइंस फाउंडेशन के प्री-प्रिंट सर्वर पर मिल सकती है: <https://osf.io/wx3zn/>.

आईवरमेक्टिन के गुण

- 1) आईवरमेक्टिन कई वायरस की प्रतिकृति (रेप्लिकेशन) होने से रोकता है, जिसमें सार्स सीओवी-2, इन्फ्लूएंजा और अन्य भी शामिल हैं;
- 2) आईवरमेक्टिन में इन्टिबीशन के कई तंत्रों के साथ शक्तिशाली एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण हैं;
- 3) आईवरमेक्टिन वायरल लोड को कम करता है और पशु मॉडल में अंग क्षति (ऑर्गेन डैमेज) से बचाता है;
- 4) आईवरमेक्टिन कोविड-19 होने से पहले या होने के बाद में इसके संचरण से बचाता है;
- 5) आईवरमेक्टिन रिकवरी को तेज करता है और कोविड-19 के रोगियों में अस्पताल में भर्ती होने और मृत्यु दर में कमी लाता है;
- 6) आईवरमेक्टिन व्यापक उपयोग वाले क्षेत्रों में केस-मृत्यु दर में कमी लाता है।

कोविड-19 में आईवरमेक्टिन की प्रभाविकता का समर्थन करने वाले साक्ष्य आधार

11 जनवरी 2021 तक

(आरसीटी = रैंडमाइज्ड कंट्रोल ट्रायल्स, ओसीटी = ऑब्जर्वेशनल कंट्रोल ट्रायल्स)। आरसीटी और ओसीटी की एक ही दिशा और परिमाण की रिपोर्टिंग से हर क्लिनिकल ट्रायल एक लाभ दिखाता है; लगभग सभी सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण हैं।

कोविड-19 की रोकथाम का अध्ययन करने वाले नियंत्रित ट्रायल (8 ट्रायल पूर्ण)

- संचरण दरों में बड़े सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण कटौती के साथ 3 आरसीटी, कुल 774 मरीज
- संचरण दरों में बड़े सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण कटौती के साथ 5 OCT, कुल 2,052 मरीज

कोविड-19 के दोनों प्रारंभिक और अस्पताल में भर्ती मरीजों के उपचार में नियंत्रित ट्रायल (19 ट्रायल पूर्ण)

- रिकवरी और अस्पताल में रहने की अवधि में बड़ी, सार्थक कमी के साथ 5 आरसीटी कुल 774 मरीज
- कुल 363 रोगियों में गिरावट/ अस्पताल में भर्ती होने की दर में एक बड़ी, सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण कमी के साथ 1 आरसीटी
- कुल 85 मरीज में वायरल लोड, एनोस्मिया के दिनों, खांसी, या ठीक होने के समय में एक सार्थक कमी के साथ 2 RCT
- कुल 695 मरीज में मृत्यु दर में बड़े, महत्वपूर्ण कटौती के साथ 3 आरसीटी
- कुल 1,688 मरीज में मृत्यु दर में बड़े, सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण कटौती के साथ 3 OCT

कोविड-19 में आईवरमेक्टिन के मौजूदा क्लिनिकल ट्रायल में अध्ययन और मरीजों की संख्या

- 27 ट्रायल में, कुल मिलाकर 6,612 मरीजों को अच्छी तरह से मेल खानेवाले नियंत्रण समूह का उपयोग करके पूरा किया गया है
- 2,500 से अधिक रोगियों सहित 16 ट्रायल संभावित, यादृच्छिक, नियंत्रित अध्ययन किए गए हैं
- 27 परीक्षणों में से 11 की पूर्व समीक्षित जर्नल में पब्लिश (प्रकाशित) किया गया है, 3,900 मरीजों, बाकी शेष प्री-प्रिंट में हैं

फ्रंट लाइन कोविड-19 क्रिटिकल केयर एलायंस - कोविड-19 में आईवरमेक्टिन पर अनुशंसा (रिकमेन्डेशन)

विक्षेपण को सिर्फ 16 रैंडमाइज्ड कंट्रोल ट्रायल्स (कुल 2,500 से अधिक रोगियों) तक भी सीमित करते हुए, अधिकतर ट्रांसमिशन या रोग प्रगति या मृत्यु दर में सांख्यिकीय रूप से भारी कमी की रिपोर्ट करता है। इसके अलावा, हाल ही में एक स्वतंत्र रिसर्च संघ द्वारा किए गए एक मेटा-एनालिसिस ने उन अवसरों की गणना की है कि आईवरमेक्टिन की कोविड-19 में अप्रभावी होने की संभावना 67 मिलियन में 1 में है।¹

मौजूदा साक्ष्यों की समग्रता पर आधारित FLCCC एलायंस, कोविड-19 के सभी चरणों के प्रोफिलैक्सिस और उपचार दोनों में आईवरमेक्टिन के उपयोग के लिए A-I अनुशंसा (NIH रेटिंग योजना; मजबूत स्तर, उच्च गुणवत्ता के प्रमाण) का समर्थन करता है।

इसके अलावा, हम इन मैनुस्क्रिप्ट की समीक्षा करने के लिए सभी नियामक एजेंसियों को कहते करते हैं कि वे इन अध्ययनों के साथ-साथ एकाधिक जनसंख्या-व्यापी "प्राकृतिक प्रयोगों" की भी समीक्षा करें, जो कि कई शहरों और क्षेत्रों में आईवरमेक्टिन वितरण कार्यक्रमों² की शुरुआत के बाद हुए हैं। आईवरमेक्टिन के व्यापक उपयोग से मामलों और मृत्यु दर में उल्लेखनीय कमी आई है, जिससे इन क्षेत्रों में पूर्व-महामारी जैसे हालात बनने लगे हैं। जैसा कि इन क्षेत्रों में हुआ था, स्पष्ट है कि आईवरमेक्टिन वैश्विक महामारी के नियंत्रण में स्पष्ट रूप से एक आवश्यक और महत्वपूर्ण उपचार घटक है।

¹ [ivmmeta.com](https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.12.15.20261111v1)

² Kory P, Meduri GU, Iglesias J, Varon J et al. 2020. Review of the Emerging Evidence Demonstrating the Efficacy of Ivermectin in the Prophylaxis and Treatment of COVID-19. *Open Science Foundation*. <https://osf.io/wx3zn/>