

I-MASK+

PROFİLAKSİ VE COVID-19 İÇİN ERKEN DÖNEM AYAKTA HASTA TEDAVİ PROTOKOLÜ

Sayfa 1/3

ÖNLEME PROTOKOLÜ (Delta varyantı için)

ANTİVİRAL VE ANTİSEPTİK İLAÇLAR

İvermektin²

Sürekli önleme

Doz başına 0,2 mg/kg (yemekle veya yemekten sonra alın) — yaşadığınız bölgede hastalık riski yüksek olduğu sürece haftada iki kere.

COVID-19'a maruz kalma sonrası önleme³

doz başına 0,4 mg/kg (yemekle veya yemekten sonra alın) — bugün bir doz, 48 saat içinde 2. doz

Ağız çalkalama suyu

Günde 2 defa — setilpiridinyum klorür (ör. Scope™, Act™, Crest™), %1 povidon/iyodin çözeltisi veya eteri yağ bulunan Listerin™ içeren antiseptik ağız çalkalama suyu ile gargara yapın (yutmayın).

BAĞIŞIKLIK GÜÇLENDİRİCİ/DESTEKLEYİCİ TEDAVİ

D3 Vitamini	1,000–3,000 IU/gün
C Vitamini	500–1,000 mg günde iki kere
Kuersetin	250 mg/gün
Çinko	30–40 mg/gün (element çinko)
Melatonin	yatmadan önce 6 mg (uyuklama yapar)

İVERMEKTİN ALTERNATİFİ

Nigella Sativa Günlük 40 mg/kg⁴
(çörek otu tohumu)
Optimum önleme için ivermektin mevcut değilse veya ivermektine eklenirse kullanılmalıdır.

ERKEN TEDAVİ PROTOKOLÜ → bkz. sayfa 2.

Destekleyici bilgiler

Delta varyantı için I-MASK+ protokolüne çok sayıda eklemelere ilişkin sorulara www.flccc.net/new-i-mask-faq sayfasındaki Sık Sorulan Sorularımız kısmından ulaşılabilir. Güvenliğe ve daha

I-MASK+

PROFİLAKSİ VE COVID-19 İÇİN ERKEN DÖNEM AYAKTA HASTA TEDAVİ PROTOKOLÜ

Sayfa 2/3

ERKEN TEDAVİ PROTOKOLÜ⁵ (Delta varyantı için)

1. İlk basamak etken maddeler (ilaçlardan herhangi birini veya tamamını kullanın; öncelik/önem sırasına göre sıralanmıştır)

ANTİVİRAL İLAÇLAR

İvermektin²

Doz başına 0,4–0,6 mg/kg (yemekle veya yemekten sonra alın) — günde bir doz, 5 gün boyunca veya iyileşene kadar alın.

Şunlar varsa daha yüksek dozu kullanın: **1)** Agresif varyantların (ör. Delta) olduğu bölgelerdeyseniz; **2)** tedavi, semptomların veya akciğer fazının 5. gününde veya sonrasında başladıysa; ya da **3)** birden fazla eşlik eden hastalık/risk faktörü varsa.

ve/veya Nitazoksanid

5 gün boyunca yemeklerden sonra günde iki kere 500 mg. İvermektin ile beraber (tercih edilir) veya İvermekin yoksa onun yerine kullanın. (Nitazoksanid çoğu kez bulunamaz veya pahalıdır)

ANTİSEPTİK ANTİVİRAL İLAÇLAR

Antiviral ağız çalkalama suyu: Günde 3 defa gargara yapın (yutmayın; klorheksidin, povidon-iyodin, ya da setilpiridinyum klorür). **İyodin burun spreyi/damlası:** %1'lik povidon-iyodin ticari ürününü talimatlara uygun olarak günde 2-3 defa kullanın. %1'lik ürün mevcut değilse, **ilk olarak** daha yaygın bulunan %10'luk çözelti⁶ seyreltilmelidir ve her 4 saatte bir her bir burun deliğine 4–5 damla uygulanmalıdır. (Hamilelikte 5 günden fazla kullanılmamalıdır.)

ANTİKOAGÜLAN İLAÇLAR / BAĞIŞIKLIK GÜÇLENDİRİCİ

Aspirin	325 mg/gün (kontraendike değilse)
D Vit	

I-MASK+

PROFİLAKSİ VE COVID-19 İÇİN ERKEN DÖNEM AYAKTA HASTA TEDAVİ PROTOKOLÜ

Sayfa 3/3

Additional information

Pulse Oksimetre (kullanım talimatları)

Semptomatik hastalarda, evde pulse oksimetre ile izleme yapılması tavsiye edilir (asemptomatik hipoksi nedeniyle). Ev pulse oksimet-
relerinin sınırlılıkları bilinmeli ve onaylı cihazlar tercih edilmelidir.
Gün içerisinde birden fazla değer okuması yapılmalı ve aşağı yönlü
gidiş olumsuz olarak kabul edilmelidir. Başlangıç değeri ya da ayak-
ta desatürasyon < %94 ise derhal hastaneye yatırılmalıdır. Aşağıda-
ki adımlar önerilir:

- İşaret parmağını veya orta parmağı kullanın; ayak parmaklarını veya kulak kepçesini kullanmayın;
- Yalnızca güçlü bir nabız sinyali veren değerleri kabul edin;
- En doğru değeri tespit etmek için okumaları 30–60 saniye süreli yapın;
- Üzerinde ölçüm yapılan parmakta oje olmamalıdır;
- Ölçüm öncesi soğuk ekstremiteleri ısıtın.

İvermektin dozunun hesaplanması (kg başına 0,2 mg)

Vücut ağırlığı Hesaplama (1 kg ≈ 2.2 lbs) (dozlar, ağırlık aralığının üst sınırına göre hesaplanır)		Doz 0.2 mg/kg ≈ 0.09 mg/lb (Her bir tablet = 3 mg; dozlar yukarıdaki en yakın yarım tablete yuvarlanır)	
70–90 lb	32–40 kg	8 mg	(3 tablet = 9 mg)
91–110 lb	41–50 kg	10 mg	(3.5 tablet)
111–130 lb	51–59 kg	12 mg	(4 tablet)
131–150 lb	60–68 kg	13.5 mg	(4.5 tablet)
151–170 lb	69–77 kg	15 mg	(5 tablet)
171–190 lb	78–86 kg	16 mg	(5.5 tablet)
191–210 lb	87–95 kg	18 mg	(6 tablet)
211–230 lb	96–104 kg	20 mg	(7 tablet = 21 mg)
231–250 lb	105–113 kg	22 mg	(7.5 tablet = 22.5 mg)
251–270 lb	114–122 kg	24 mg	(8 tablet)
271–290 lb	123–131 kg	26 mg	(9 tablet = 27 mg)
291–310 lb	132–140 kg	28 mg	(9.5 tablet = 28.5 mg)

I-MASK+ Protokol