

# I-MASK+

## 新型冠狀病毒肺炎的預防及早期門診患者的治療指引

第1/3頁

### 預防方案 (針對 DELTA 變異株)

#### 抗病毒和抗菌劑

##### 伊維菌素<sup>2</sup> (Ivermectin)

##### 慢性預防

每劑 0.2 毫克/公斤 (隨餐或餐後服用) — 如您所在群落的疾病風險升高, 則每週兩次。

##### 接觸確診者後預防<sup>3</sup>

單次 0.4 毫克/公斤 (隨餐或飯後) — 當日一次, 48小時後一次

##### 漱口水

每天 2 次 — 使用 cetylpyridinium chloride (例如 Scope™、Act™、Crest™)、1% povidone/iodine 溶液或 Listerine™ 含精油漱口 (請勿吞嚥) 抗菌漱口水。

#### 免疫強化/支持療法

維生素 D3	每日1000—3000 IU
維生素 C	每日兩次, 一次500—1000毫克
槲皮素 (Quercetin)	每日250毫克
鋅 (Zinc)	每日30—40毫克 (元素鋅)
褪黑激素 (Melatonin)	睡前6毫克 (此藥導致嗜睡)

#### 伊維菌素的替代品

##### 黑孜然 (黑孜然籽) 每天 40 毫克/公斤<sup>4</sup>

如果伊維菌素不可用或添加到伊維菌素中以實現最佳預防, 則使用。

### 早期治療方案 → 參閱第 2 頁



#### 諮詢醫護人員

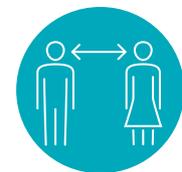
討論所有方案要素以及疫苗接種的作用。<sup>1</sup>



#### 戴口罩

在所有非自家的室內空間都必須佩戴布口罩、外科口罩或 N95 口罩 (沒有呼氣閥的)。

長時間在狹小不通風空間和非家庭成員接觸時, 必須佩戴 N95 口罩 (沒有呼氣閥的)。



#### 保持社交距離

在 COVID-19 危機解除前, 我們建議在公共場所和非家庭成員都保持至少 2 公尺的距離。



#### 勤洗手

我們建議, 在外逗留 (例如購物、搭地鐵) 期間和回家前都應用肥皂徹底清潔雙手 (20—30 秒), 或也間隔著使用手部消毒劑。

#### 支援資訊

有關 Delta 變異株的 I-MASK+ 方案的多項額外問題可以在我們的常見問題頁面 [www.flccc.net/new-i-mask-faqs](http://www.flccc.net/new-i-mask-faqs) 中找到。在這裡, 您將找到安全性和更高劑量需求的答案 [www.flccc.net/flccc-information-evidence-for-safety-of-ivermectin](http://www.flccc.net/flccc-information-evidence-for-safety-of-ivermectin), 抗雄激素治療的關鍵作用, 以及關於治療個體患者時應使用多少方案構成要素的指南。

#### Ivermectin 的效果

Ivermectin 是一種特別適合治療 COVID-19 的藥物, 現在已經得到充分說明, 具有強大的抗病毒和抗發炎特性。Ivermectin 的能效得到了 64 項對照試驗結果的驗證, 其中 32 項是隨機試驗; 16 項是雙盲試驗, 這是研究設計的黃金標準。這些試驗的總結 (統合分析) 發現在傳播、恢復時間、住院及死亡方面在統計學上有顯著減少。

可在此處找到 COVID-19 中 ivermectin 支持性證據的全部最新總結:  
[www.flccc.net/flccc-summary-of-the-evidence-of-ivermectin-in-covid-19](http://www.flccc.net/flccc-summary-of-the-evidence-of-ivermectin-in-covid-19)

最後, 作為公共衛生的歷史性成就, 截至 2021 年 9 月 16 日, 北印度北方邦已有效地從其 2.41 億人口中根除了 COVID 在他們的 COVID-19 方案中新增 ivermectin 後 ([www.tinyurl.com/hindustantimes-101631267966925](http://www.tinyurl.com/hindustantimes-101631267966925))。另請參閱 ivermectin 成功治療 COVID-19 爆發的最新成果 ([www.flccc.net/ivermectin-in-covid-19/epidemiologic-analyses-on-covid19-and-ivermectin/](http://www.flccc.net/ivermectin-in-covid-19/epidemiologic-analyses-on-covid19-and-ivermectin/))。

有关 COVID-19 预防和治疗进展的概述, 请访问 [www.flccc.net/covid-19-protocols](http://www.flccc.net/covid-19-protocols)

請定期查看我們的主頁 [www.flccc.net](http://www.flccc.net) 以獲取有關我們 COVID-19 治療方案的更新! — 隨著進一步科學研究的出現, 可能會添加新藥物和/或更改現有藥物的劑量!

# I-MASK+

## 新型冠狀病毒肺炎的預防及早期門診患者的治療指引

第2/3頁

### 早期治療方案<sup>5</sup> (針對 DELTA 變異株)

#### 1. 第一線藥劑 (使用任何或所有藥物; 依優先順序/重要性排列)

##### 抗病毒藥物

##### 伊維菌素<sup>2</sup> (Ivermectin)

每劑 0.4–0.6 毫克/公斤 (隨餐或餐後服用) — 每天一劑, 服用 5 天或直至痊癒

在以下情況下使用較高劑量: 1) 在具有侵襲性變異株的區域 (例如 Delta); 2) 在症狀出現第 5 天或之後或在肺部階段開始治療; 或 3) 多重共病症/風險因素。

和/或 硝唑尼特 (Nitazoxanide)

500 毫克, 每天 2 次, 連續 5 天, 飯後服用。

如果沒有 ivermectin, 可以與 ivermectin 結合使用 (首選) 或替代品。(Nitazoxanide 通常無法利用或價格昂貴)

##### 抗菌抗病毒藥物

**抗病毒漱口水:** 每天漱口 3 次 (請勿吞嚥; 必須含有 chlorhexidine、povidone-iodine 或 cetylpyridinium chloride)。

**Iodine 噴鼻劑/滴劑:** 依照說明每天使用 1% povidone-iodine 商用產品 2–3 次。如果 1%–產品無法利用, 必須先稀釋更廣泛使用的 10%–溶液 4 並且每 4 小時在每個鼻孔中施用 4–5 滴。(懷孕期間使用不超過 5 天。)

##### 抗凝血劑 / 強化免疫

**阿司匹林 (Aspirin)** 每日 325 毫克 (除非有禁忌症)

**維生素 D** 維生素 D3: 每天 5,000 IU。首選形式 (如可行): 第 1 天 calcitriol 0.5 微克, 然後每天 0.25 微克, 持續 7 天

**褪黑激素 (Melatonin)** 睡前 10 毫克 (此藥導致嗜睡)

##### 輔助/增效療法

**槲皮素 (Quercetin)** 每日兩次, 一次 250 毫克

**鋅 (元素鋅)** 每日 100 毫克

**維生素 C** 每日兩次, 一次 500–1000 毫克

##### 营养疗法 (14天)<sup>4</sup>

**薑黃素 (薑黃)** 每天 2 次 500 毫克

**黑孜然 (黑孜然籽)** 每天 80 毫克/公斤

**蜂蜜** 每天 1 克/公斤

##### 脉搏血氧仪

建議監測血氧飽和濃度

(相關說明請參閱第 3 頁)

#### 2. 第二線藥劑 (依優先順序/重要性排列)

如出現以下情況, 請加入上述第一線療法:

1) ≥ 5 天的症狀; 2) 對上述療法的反應不佳; 3) 嚴重的共病症。

##### 雙重抗雄激素治療

1. **螺內酯 (Spironolactone)** 每天 2 次 100 毫克, 持續十天。

2. **度他雄胺 (Dutasteride)** 第 1 天 2 毫克, 然後每天 1 毫克, 持續 10 天。  
如果沒有 度他雄胺 (Dutasteride), 請每天服用 非那雄胺 (Finasteride) 10 毫克, 持續服用 10 天。

##### 氟伏沙明 (Fluvoxamine)

50 毫克, 每天兩次, 持續 10–14 天。<sup>7</sup>

考慮每天服用 氟西汀 (Fluoxetine) 30 毫克, 持續 10 天作為替代方案 (通常耐受性更好)。如果患者已經在使用 SSRI, 請避免使用。

##### 單株抗體治療

##### Casirivimab/Imdevimab<sup>8</sup>

600 毫克, 單次皮下注射。

抗體治療適用於出現首次症狀的 7 天內的患者, 並且有一個或多個風險因素: 年齡 > 65 歲; BMI > 25; 懷孕; 慢性肺臟、心臟或腎臟疾病; 糖尿病; 免疫抑制; 發育障礙; 慢性氣管切開術; 或餵食管。

#### 3. 第三線藥劑

如果滿足以下條件, 則考慮

##### 皮质类固醇

##### 泼尼松或甲基强的松龙

每天 1 毫克/公斤, 持續 5 天, 然後根據患者反應緩慢減量或遞增。

标准:

出現第 7–10 天后, 患者出現以下任一情況: 胸部 X 光檢查異常、呼吸急促或氧飽和度為 88–94%。

如果氧飽和度低於 88%, 應尋求急診室評估。

#### 備註

1 I-MASK+ 方案是疫苗和安全網的橋樑, 為無法或未接種疫苗的人提供安全網; 或已接種疫苗但擔心對於新出現變異株的保護力下降。疫苗已顯示出預防 COVID-19 最嚴重後果的功效, 並且是多重模式策略的重要組成部分 (也必須包括早期治療)。接種疫苗的決定應與您的醫護人員協商。

2 給予劑量和區間可能隨後繼續科學研究更新。Ivermectin 對懷孕的安全性尚未確立, 服用前務必先和醫師諮詢利弊風險, 尤其是在第一孕期的孕婦。

3 用於家庭成員確診 COVID-19, 或和確診者有長時間接觸且沒戴口罩時。

4 如需更多有關營養療法以及其如何幫助因應 COVID-19 的資訊, 請參閱: [flccc.net/covid-19-protocols/nutritional-therapeutics](https://flccc.net/covid-19-protocols/nutritional-therapeutics)

5 關於 COVID-19 後期住院患者的治療指引, 請至 [www.flccc.net](https://www.flccc.net) 參考 FLCCC 的 MATH+ COVID-19 院內治療協定 (MATH+ Hospital Treatment Protocol)。

6 10% povidone/iodine 溶液要製成 1% povidone/iodine 濃縮液, 必須先稀釋。

一種稀釋方法如下:

- 首先將 1½ 湯匙 (25ml) 10% 的 povidone/iodine 溶液倒入 250ml 的鼻腔沖洗瓶中。
- 然後用蒸餾水、無菌水或預先煮沸的水填充至最高處。
- 將滴頭向後傾斜, 在每個鼻孔上施用 4–5 滴。保持傾斜幾分鐘, 將水份排出。

7 服用氟伏沙明 (fluvoxamine) 的人會經歷急性焦慮, 需要由開處方的臨床醫生仔細監測和治療, 以防止罕見地升級為自殺或暴力行為。

8 這種藥物必需用於輸液中心。

# I-MASK+

## 新型冠狀病毒肺炎的預防及早期門診患者的治療指引

### 其他資訊

#### 血氧機 (使用指示)

對於有症狀的患者，建議以家用血氧機監測 (因為可能隱性缺氧)。  
 使用時應知曉家用血氧機的限制，且應使用符合法規認證的設備。  
 一天內應多次測量，而呈下降趨勢的數據為不良徵兆。  
 若血氧基礎值或走動時數值 < 94%，應立即就醫。建議依循下列指引操作：

- 以食指或中指做監測，不可用腳趾或耳垂。
- 只讀取附有強烈脈搏訊號的數據。
- 觀察讀取數值30-60秒，找到最頻繁出現的數值。
- 做測量的手指應預先卸除指甲油。
- 測量前，先讓冷涼的末梢肢體回溫。

#### 計算 ivermectin 劑量 (0.2毫克/公斤)

體重 轉換 (1公斤 ≈ 2.2磅) (劑量用各體重區間上限計算)	劑量 0.2毫克/公斤 ≈ 0.09毫克/磅 (每錠= 3毫克；向上調整至最接近的半錠劑量)
70-90磅	32-40公斤
91-110磅	41-50公斤
111-130磅	51-59公斤
131-150磅	60-68公斤
151-170磅	69-77公斤
171-190磅	78-86公斤
191-210磅	87-95公斤
211-230磅	96-104公斤
231-250磅	105-113公斤
251-270磅	114-122公斤
271-290磅	123-131公斤
291-310磅	132-140公斤

對於我們的 I-MASK+ 方案中使用的更高劑量，請將表中的值乘以 0.2 毫克/公斤，例如：

- 0.4 毫克/公斤： 0.2 毫克/公斤 劑量的兩倍
- 0.6 毫克/公斤： 0.2 毫克/公斤 劑量的三倍

藥錠可以減半以獲得更準確的劑量。  
 然後四捨五入到上述最接近的半錠。

請注意，ivermectin 有不同的藥錠強度 (例如 3、5 或 6 毫克) 和給藥形式 (藥錠、滴劑)，具體取決於國家/地區 (請參閱包裝資訊)。在我們的表格中，我們使用 3 毫克 藥錠 (美國每錠最常見的劑量) 計算劑量。

如果您的藥錠中 ivermectin 的含量並非 3 毫克，您必須計算藥錠的數量以等於所需的 ivermectin 劑量。

#### 免責聲明

這份 I-MASK+ COVID-19 預防及早期出院患者的治療協定和 MATH+ 院內治療協定只用於教育目的，因考量到可能存在利於 COVID-19 的治療方式。請勿因讀到我們網站上或其他地方的文章而忽視專業醫療建議，撰寫這些並不是要取代給予任何患者的專業建議、診斷或治療。治療方式應依循您的醫師或其他合格健康照護者的判斷，當有任何個人健康或醫療狀況相關疑問，請向他們尋求建議。

有关 COVID-19 预防和治疗进展的概述，请访问 [www.flccc.net/covid-19-protocols](http://www.flccc.net/covid-19-protocols)

請定期查看我們的主頁 [www.flccc.net](http://www.flccc.net) 以獲取有關我們 COVID-19 治療方案的更新！  
 隨著進一步科學研究的出現，可能會添加新藥物和/或更改現有藥物的劑量。