

కోవిడ్-19కి I-MASK+ ప్రోఫిలాక్సిస్ మరియు ముందుగా అవుట్‌పేషెంట్ చికిత్స ప్రోటోకాల్

వెర్షన్ 18 • 12 అక్టోబర్, 2021

పేజీ 3/3

నివారణా నిర్వహణ నియమాలు (డెల్టా వేరియంట్ కోసం)

యాంటీ-వైరల్స్ & యాంటిసెప్టిక్స్

ఐవర్మెక్సిన్²	స్థిరమైన నివారణ మోతాదు 0.2 మి.గ్రా/కేజీ (భోజనంతో లేదా భోజనం తర్వాత తీసుకోండి) - మీ కమ్యూనిటీలో వ్యాధి ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉన్నంత వరకు వారానికి రెండుసార్లు. కోవిడ్-19కి గురైన తరువాత ప్రోఫిలాక్సిస్ ³ ప్రతి మోతాదుకు 0.4 మి.గ్రా/కేజీ - నేడు ఒక మోతాదు, 48 గంటల్లో 2వ మోతాదు
ఐవర్మెక్సిన్‌కు ప్రత్యామ్నాయం	నిగెల్లా సెటైవా⁴ (నల్ల జీలకర్ర గింజ) - 40 మి.గ్రా/కేజీ ప్రతిరోజు ఐవర్మెక్సిన్ అందుబాటులో లేనట్లయితే లేదా సరైన నివారణ కోసం ఐవర్మెక్సిన్‌కు జోడించబడితే ఉపయోగించబడుతుంది.
పుక్కిలించే మాత్ వాప్	2 x రోజు - పుక్కిలించండి (మింగవద్దు) సెటిల్‌ప్రెడినియం క్లోరైడ్ కలిగిన యాంటిసెప్టిక్ మాత్ వాప్ (ఉదా. స్కోప్ TM , యాక్ట్ TM , క్లెన్స్ TM), 1% పోవిడోన్/బయోడిన్ డ్రావేజం లేదా ఎసెన్షియల్ నూనెలు కలిగి ఉన్న లిస్టెరిన్ TM .

రోగనిరోధకతను బలపరిచేది / సపోర్టివ్ చికిత్స

విటమిన్ డి3	1000-3000 IU/రోజుకు
విటమిన్ సి	500-1000 మి.గ్రా రోజు రెండుసార్లు
క్వెర్సెటిన్	రోజుకు 250 మి.గ్రా
జింకు	రోజుకు 30-40 మి.గ్రా
మెలటోనిన్	పడుకునే ముందు 6 మి.గ్రా (నిద్రమగత కలిగిస్తుంది)

ప్రారంభ చికిత్స నిర్వహణా నియమాలు⁵ (డెల్టా వేరియంట్ కోసం)

1. మొదటి లైన్ ఏజెంట్లు (ఏదైనా లేదా అన్ని మందులను ఉపయోగించండి; ప్రాధాన్యత/ప్రాముఖ్యత క్రమంలో జాబితా చేయబడింది)

యాంటీ-వైరల్స్	
ఐవర్మెక్సిన్²	మోతాదు 0.4-0.6 మి.గ్రా/కేజీ (భోజనంతో లేదా భోజనం తర్వాత తీసుకోండి) - ప్రతిరోజు ఒక మోతాదు, 5 రోజుల పాటు లేదా కోలుకునే వరకు తీసుకోండి. ఇలా ఉంటే అదీక మోతాదు ఉపయోగించండి: 1) శక్తివంతమైన వేరియంట్ల ఉన్న ప్రాంతాలలో (ఉదా. డెల్టా); 2) లక్షణాలు కనబడిన 5 వ రోజు లేదా ఆ తర్వాత లేదా పల్లనరీ దశలో చికిత్స ప్రారంభిస్తే; లేదా 3) అనేక వ్యాధి లక్షణాలు/ప్రమాద కారకాలు ఉంటే.
మరియు/లేదా నిటాజోక్సనైడ్	500 మి.గ్రా 2 x ప్రతిరోజు 5 రోజులపాటు భోజనం తర్వాత. ఐవర్మెక్సిన్ (ప్రాధాన్యత) లేదా ఐవర్మెక్సిన్ అందుబాటులో లేకపోతే ప్రత్యామ్నాయంతో కలపండి. (నిటాజోక్సనైడ్ ఎక్కువగా అందుబాటులో ఉండదు లేదా అదీక దర కలిగి ఉంటుంది)

యాంటీ-సెప్టిక్ యాంటీ-వైరల్స్

యాంటివైరల్ మాత్ వాప్	3 x ప్రతిరోజు పుక్కిలించండి (మింగవద్దు; క్లోరక్విడైన్, పోవిడోన్-బయోడిన్ లేదా సెటిల్‌ప్రెడినియం క్లోరైడ్ తప్పక కలిగి ఉండాలి).
బయోడిన్ నాసల్ స్ప్రే/చుక్కలు	2-3 x ప్రతిరోజు నూచనల ప్రకారం 1% పోవిడోన్-అయోడిన్ వ్యాపార ఉత్పత్తిని ఉపయోగించండి. 1%-ఉత్పత్తి అందుబాటులో లేనట్లయితే, విస్తృతంగా అందుబాటులో ఉండే 10%-సోల్యూషన్ ⁶ ని ముందుగా తప్పనిసరిగా పలుచన చేయాలి మరియు ప్రతి 4 గంటలకొకసారి ప్రతి నాసికా రంధ్రంలోకి 4-5 చుక్కలు వేయాలి. (గర్భధారణ సమయంలో 5 రోజులకు మించి వాడకూడదు.)

యాంటీ-కోగులెంట్స్ + రోగనిరోధకత బలపరిచేది

ఆస్పిరిన్	325 మి.గ్రా/రోజుకు (నిషేధించబడితే తప్ప)
విటమిన్ డి	విటమిన్ డి3: 5,000 ఐయూ ప్రతిరోజు. ఒకవేళ అందుబాటులో ఉన్నట్లయితే ప్రాధాన్యత రూపం: 1 వ రోజున కాలిఫోర్నియాల్ 0.5 ఎంసీజి, తర్వాత 7 రోజుల పాటు ప్రతిరోజు 0.25 ఎంసీజి
మెలటోనిన్	పడుకునే ముందు 10 మి.గ్రా (నిద్రమగత కలిగిస్తుంది)



ఆరోగ్య సంరక్షణా ప్రదాతని సంప్రదించండి

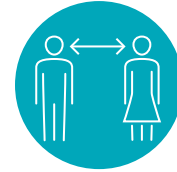
అన్ని నిర్వహణా నియమాల అంశాలతో పాటు టీకా యొక్క పాత్ర గురించి చర్చించండి.¹



మాస్క్లు ధరించండి

కుటుంబయేతర వ్యక్తులతో ఇండోర్ స్థలాలన్నిటిలో తప్పకుండా వస్త్ర, సర్టికల్, లేదా ఎన్95 మాస్క్ (వాల్యే లేకుండా) ధరించాలి.

ఏదైనా ఇరుకుగా ఉన్న, తక్కువగా వెంటిలేషన్ ఉన్న



దూరం పాటించండి

కోవిడ్-19 సంక్లిష్టం ముగిసేంత వరకు, మీ కుటుంబ సభ్యులు కాని వారికి దూరంగా ప్రజల్లో ఉన్నప్పుడు సుమారుగా కనీసం 2 మీటర్లు/6 అడుగుల దూరం పాటించవలసిందిగా మేము సిఫారసు చేస్తున్నాము.



చేతులు కడుక్కోండి

ఇంటి నుంచి బయటకు వెళ్ళినప్పుడు మరియు తరువాత (షాపింగ్, సబ్‌వే తదితరవి) చేతులు బాగా శుభ్రం చేసుకోవలసిందిగా (సుబ్బుతో 20-30 సెకన్ల సేపు) లేదా మధ్యమధ్యలో క్రిమిసంహారక ఉపయోగించవలసిందిగా కూడా మేము సిఫారసు చేస్తున్నాము.

పేజీ 2లో కొనసాగండి →



దయచేసి మా COVID-19 ప్రోటోకాల్ నవీకరణల కోసం మా హోమ్‌పేజీ www.flccc.net ని క్రమం తప్పకుండా తనిఖీ చేయండి! — న్యూ మందులు జోడించడం మరియు / లేదా మరింత శాస్త్రీయ అధ్యయనాలు వెలువడతాయి కాబట్టి ఇప్పటికే మందులు మోతాదు మార్పులు ఉండవచ్చు!

కోవిడ్-19కి I-MASK+ ప్రోఫిలాక్సిస్ మరియు ముందుగా అవుట్‌పేషంట్ చికిత్స ప్రోటోకాల్

వెర్షన్ 18 • 12 అక్టోబర్, 2021

పేజీ 3/3

అనుబంధ / సైనర్జిస్టిక్ చికిత్సలు	
క్వెర్సెటిన్	250 మిగ్రా రోజు రెండుసార్లు
జింకు	100 మిగ్రా/రోజుకు
విటమిన్ సి	500-1 000 మిగ్రా రోజుకు 2 సార్లు
న్యూట్రీషనల్ థెరప్యూటిక్స్	
కర్బుమిన్ (పసుపు)	500 మి.గ్రా 2 x ప్రతిరోజు
నిగెల్లా సెటైవా (నల్ల జీలకర్ర గింజ)	80 మి.గ్రా/కేజీ ప్రతిరోజు
తేనె	1 గ్రాము/కిలో ప్రతిరోజు
పల్స్ ఆక్సిమీటర్	
పల్స్ ఆక్సిమీటర్	ఆక్సిజన్ శాత్యరేషన్ సిఫారసు చేయబడుతోంది (సూచనల కోసం 3 వ పేజీ చూడండి)
2. రెండవ లైన్ ఏజెంట్లు (ప్రాధాన్యత/ప్రాముఖ్యత క్రమంలో జాబితా చేయబడింది)	
పైన ఉన్న మొదటి లైన్ చికిత్సలకు జోడించండి ఒకవేళ: 1) లక్షణాలు ≥ 5 రోజులు ఉంటే; 2) పైన చెప్పిన చికిత్సలకు పలవలసిన ప్రతిస్పందన ఉంటే; 3) ముఖ్యమైన వివిధ వ్యాధి లక్షణాలు ఉంటే.	
డ్యూయల్ యాంటీ-ఆండ్రోజన్ చికిత్స	
1. సైరోవేలాక్సన్	100 మి.గ్రా 2 x ప్రతిరోజు పది రోజులు పాటు.
2. డ్యూటాస్టెరైడ్	1 వ రోజు 2 మి.గ్రా, ఆ తరువాత నుండి 1 మి.గ్రా ప్రతిరోజు 10 రోజులు పాటు. ఒకవేళ డ్యూటాస్టెరైడ్ అందుబాటులో లేనట్లయితే, 10 రోజుల పాటు ప్రతిరోజు ఫినాస్టెరైడ్ 10 మి.గ్రా ఉపయోగించండి.
ప్లాప్లాక్స్ మెన్	
ప్లాప్లాక్స్ మెన్ ⁷	10-14 రోజుల పాటు 50 మి.గ్రా రోజుకి రెండుసార్లు.5 ప్రత్యామ్నాయంగా 10 రోజుల పాటు ప్రతిరోజు 30 మి.గ్రా ఫ్లోవోక్సమైన్ ని పరిగణించండి (ఇది తరచుగా బాగా సహించబడుతుంది). రోగి ఇప్పటికే SSRIs మీద ఉంటే దీనిని నివారించండి.
మోనోక్లోనల్ యాంటీబాడీ చికిత్స	
కాసిరివిమాబ్ / ఇమిడెవిమాబ్ ⁸	ఒక్కొక్క సబ్‌క్యూటినియస్ ఇంజక్షన్‌లో ఒక్కొక్కటి 600 మి.గ్రా. యాంటీబాడీ చికిత్స మొదటి లక్షణాలు కనబడిన 7 రోజుల్లోపు రోగులకు మరియు ఈ విధమైన ఒకటి లేదా అంతకంటే ఎక్కువ ప్రమాద కారకాలు ఉన్న రోగులకు: వయస్సు > 65 సంవత్సరాలు; బిఎంపి > 25; గర్భం; దీర్ఘకాలిక ఊపిరితిత్తులు, గుండె లేదా మూత్రపిండ వ్యాధి; మధుమేహం; రోగనిరోధక శక్తి తగ్గుదల; అభివృద్ధి వైకల్యం; దీర్ఘకాలిక ట్రాకియోస్టోమీ; లేదా ఫీడింగ్ ట్యూబ్.
3. మూడవ లైన్ ఏజెంట్లు — దిగువ ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ఉంటే, పరిగణించండి:	
కార్బోక్సెఫ్టాయిడ్స్	
ప్రిడ్నిసోన్ లేదా మిథెల్ట్రెడ్నిసోన్	5 రోజుల పాటు రోజువారీ 1 mg/kg రోగి ప్రతిస్పందన ప్రకారం నెమ్మదిగా తగ్గడం లేదా పెరుగుదల. ప్రమాణాలు: మొదటి లక్షణాల నుండి 7-10వ రోజు తర్వాత మరియు రోగికి ఇలా ఉంటుంది: అసాధారణ డాటి ఎక్స్-రే, శ్వాసలోపం లేదా 88-94 % ఆక్సిజన్ సంతృప్తత. ఆక్సిజన్ సంతృప్తత 88 % కంటే తక్కువగా ఉంటే, అత్యవసర గది మూల్యాంకనం అవసరం.

గమనికలు

1. ఇ-మాస్క్ + నిర్వహణ నియమాలు టీకాలకు వారధి మరియు టీకాలు వేయించుకోలేని లేదా పొందని వారికి; లేదా టీకాలు పొంది మరియు అభివృద్ధి చెందుతున్న వేరియంట్‌లకు వ్యతిరేకంగా షీషిస్సున్న రక్షణకు సంబంధించిన ఆందోళనలు ఉన్న వారికి భద్రతా వలయం. కోవిడ్ -19 యొక్క అత్యంత తీవ్రమైన ఫలితాలను నివారించడంలో టీకాలు సమర్థతను చూపిందాయి మరియు ప్రారంభ చికిత్సను తప్పక కలిగి ఉండవలసిన బహుళ-సమానా వ్యూహంలో ముఖ్యమైన భాగం. మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించి టీకా తీసుకోవాలనే నిర్ణయం తీసుకోవాలి.
2. మరిన్ని శాస్త్రీయ అధ్యయనాలు అభివృద్ధిచెందుతున్నాయి ఈ మోతాదును అవడేబ్ చేయవచ్చు. గర్భదారణలో ఇవర్మెక్సిన్ యొక్క సురక్షిత నిరూపించబడలేదు. నష్టాలతో పోల్చుకుంటే కలిగి ప్రయోజనాలను ఉపయోగించడానికి ముందు మీ ప్రొవైడర్ తో చర్చించాలి, ప్రత్యేకించి 1వ త్రిమాసికంలో.
3. కుటుంబ సభ్యునిలో ఎవరికైనా కోవిడ్-19 పాజిటివ్ ఉంటే, లేదా మాస్క్ ని ధరించకుండా కోవిడ్-19 పాజిటివ్ రోగికి మీరు ఎక్కువ కాలం గుర్తే ఉపయోగించేందుకు
4. పోషకాహార చికిత్సలు మరియు కోవిడ్-19 తో అవి ఎలా సహాయపడగలవు అనే విషయం గురించి మరింత సమాచారం కోసం దయచేసి చూడండి: www.flccc.net/covid-19-protocols/nutritional-therapeutics
5. ఆలస్య దశ — అనుప్రతిలో చేసిన రోగులు — ఎన్ఎల్ఎస్‌సిస్ యొక్క కోవిడ్-19 కొరకు మ్యూడ్+ హాస్పిటల్ చికిత్స ప్రోటోకాల్‌ని www.flccc.net లో చూడండి.
6. 10% పోవిడోన్/ఇయోడిన్ డ్రావెంజం నుండి 1% పోవిడోన్/అయోడిన్ చిక్కిని డ్రావెంజాన్ని తయారు చేయడానికి, దానిని ముందుగా పలుచన చేయాలి. పలుచన చేసే ఒక పద్ధతి క్రింది విధంగా ఉంది:
 - మొదల 1 ½ టేబుల్ స్పూన్లు (25 మి.లీ) 10% పోవిడోన్/ఇయోడిన్ డ్రావెంజాన్ని 250 మి.లీ నాసిక్ నీటిపారుదల సిసాలో పోయాలి.
 - తరువాత స్వేదనం చేసిన, శుభ్రమైన లేదా ముందుగా కాచిన నీటితో పై వరకు నింపండి.
 - తల వెనక్కి వంచి, ఒక్కో ముక్కు రంధ్రంలోకి 4-5 చుక్కలు వేయండి. కొన్ని నిమిషాలు వంచి ఉంచండి, లోపలికి పోనివ్వండి.
7. ఫ్లోవోక్సమైన్ (fluvoxamine) సూచించిన కొంతమంది వ్యక్తులు తీవ్రమైన ఆందోళనను అనుభవిస్తారు, ఇది ఆత్మహత్య లేదా హింసాత్మక ప్రవర్తనకు అరుదుగా పెరగకుండా నిరోధించడానికి సూచించిన వైద్యుని జాగ్రత్తగా పరిశీలించి చికిత్స చేయవలసి ఉంటుంది.
8. ఈ మందుల వైద్యానికి ఇన్స్యూషన్ సెంటర్ అవసరం.

COVID-19 నివారణ మరియు చికిత్సలో పరిణామాల యొక్క అవలోకనం కోసం, దయచేసి www.flccc.net/covid-19-protocols ని సందర్శించండి.



దయచేసి మా COVID-19 ప్రోటోకాల్ నవీకరణల కోసం మా హోమ్‌పేజీ www.flccc.net ని క్రమం తప్పకుండా తనిఖీ చేయండి! — న్యూ మందులు జోడించడం మరియు / లేదా మరింత శాస్త్రీయ అధ్యయనాలు వెలువడతాయి కాబట్టి ఇప్పటికే మందులు మోతాదు మార్పులు ఉండవచ్చు!

కోవిడ్-19కి I-MASK+ ప్రోఫిలాక్సిస్ మరియు ముందుగా అవుట్‌పేషంట్ చికిత్స ప్రోటోకాల్

వెర్షన్ 18 • 12 అక్టోబర్, 2021

పేజీ 3/3

అదనపు సమాచారం

సహాయక సమాచారం

డెల్టా వేరియంట్ కోసం ఐ-మాస్క్ + నిర్వహణ నియమాల అదనపు జోడింపులకు సంబంధించిన ప్రశ్నలకై మా తరచుగా అడిగే ప్రశ్నల పేజీని www.flccc.net/new-i-mask-faqs చూడవచ్చు. ఇక్కడ మీరు భద్రత మరియు అధిక మోతాదు యొక్క అవసరం www.flccc.net/flccc-information-evidence-for-safety-of-ivermectin, యాంటీ-ఆండ్రోజెన్ చికిత్స యొక్క కీలక పాత్ర మరియు ఒక రోగి చికిత్స కోసం ఎన్ని అంశాల నిర్వహణ నియమాలు ఉపయోగించాలి అనే విషయాలపై మార్గదర్శకత్వం కోసం సమాచారాలు కనుగొంటారు.

ఐవర్మెక్టిన్ యొక్క సమర్థత

ఐవర్మెక్టిన్ అనేది ఇప్పుడు ప్రత్యేకమైన, శక్తివంతమైన యాంటీ-వైరల్ మరియు యాంటీ ఇన్‌ఫ్లమేటరీ లక్షణాలను కలిగినందున కోవిడ్-19 చికిత్సకు ప్రత్యేకంగా సరిపోయే మందు.

ఐవర్మెక్టిన్ యొక్క సమర్థత 64 నియంతృత ప్రయత్నాలు ఫలితాల ద్వారా మద్దతు ఇవ్వబడింది, వాటిలో 32 రాండమైజ్డ్ చేయబడ్డాయి మరియు వాటిలో 16 పరిశోధన రూపకల్పనలో ఉత్తమ ప్రామాణికం అయిన డబుల్ బ్లైండ్. . ఈ ట్రయల్స్ యొక్క సారాంశం (మెటా-విశ్లేషణ) నోకడంలో, కేలుకునే సమయంలో, అసుపత్రిలో చేరడం మరియు మరణంలో సంఖ్యాపరంగా గణనీయమైన తగ్గుదలను చూపింది.

కోవిడ్-19 లో ఐవర్మెక్టిన్ కొరకు సహాయక సాక్ష్యాల మొత్తం అత్యంత తాజా సారాంశాన్ని ఇక్కడ చూడవచ్చు: www.flccc.net/flccc-summary-of-the-evidence-of-ivermectin-in-covid-19

చివరగా, ప్రజారోగ్యం యొక్క చారిత్రాత్మక విజయంలో, సెప్టెంబర్ 16, 2021 నాటికి, ఉత్తర భారతదేశంలోని ఉత్తర ప్రదేశ్ రాష్ట్రంకోవిడ్-19 నిర్వహణ నియమాలకు ఐవర్మెక్టిన్ ను జోడించిన తర్వాత తన 241 మిలియన్ల జనాభా నుండి కోవిడ్ ను సమర్థవంతంగా నిర్మూలించింది (www.tinyurl.com/hindustantimes-101631267966925). దయచేసి కోవిడ్ -19 వ్యాప్తికి చికిత్స చేయడంలో ఐవర్మెక్టిన్ విజయం యొక్క తాజా ఫలితాలను కూడా చూడండి (www.flccc.net/ivermectin-in-covid-19/epidemiologic-analyses-on-covid19-and-ivermectin/).

ఐవర్మెక్టిన్ మోతాదు యొక్క లెక్కింపు (కిలోకు 0.2 మి.గ్రా)

శరీరం బరువు		మోతాదు	
మారకం (1 కిలో = 2.2 పౌండ్లు) (బరువు రేంజి యొక్క గరిష్టం ప్రకారం మోతాదులు లెక్కించబడ్డాయి)		0.2 మిగ్రా/కిలోకు = 0.09 మిగ్రా/పౌండ్ (ప్రతి టాబ్లెట్ = 3 మిగ్రా; మోతాదులను సమీపంలోని సగం టాబ్లెట్ కి సర్దుబాటు చేయవలసింది)	
70-90 పౌండ్లు	32-40 కిలో	8 మిగ్రా	(3 టాబ్లెట్లు = 9 మిగ్రా)
91-110 పౌండ్లు	41-50 కిలో	10 మిగ్రా	(3,5 టాబ్లెట్లు)
111-130 పౌండ్లు	51-59 కిలో	12 మిగ్రా	(4 టాబ్లెట్లు)
131-150 పౌండ్లు	60-68 కిలో	13,5 మిగ్రా	(4,5 టాబ్లెట్లు)
151-170 పౌండ్లు	69-77 కిలో	15 మిగ్రా	(5 టాబ్లెట్లు)
171-190 పౌండ్లు	78-86 కిలో	16 మిగ్రా	(5,5 టాబ్లెట్లు)
191-210 పౌండ్లు	87-95 కిలో	18 మిగ్రా	(6 టాబ్లెట్లు)
211-230 పౌండ్లు	96-104 కిలో	20 మిగ్రా	(7 టాబ్లెట్లు = 21 మిగ్రా)
231-250 పౌండ్లు	105-113 కిలో	22 మిగ్రా	(7,5 టాబ్లెట్లు = 22,5 మిగ్రా)
251-270 పౌండ్లు	114-122 కిలో	24 మిగ్రా	(8 టాబ్లెట్లు)
271-290 పౌండ్లు	123-131 కిలో	26 మిగ్రా	(9 టాబ్లెట్లు = 27 మిగ్రా)
291-310 పౌండ్లు	132-140 కిలో	28 మిగ్రా	(9,5 టాబ్లెట్లు = 28,5 మిగ్రా)

mg = మిగ్రా; kg = కిలో; lb = పౌండ్లు

మా ఐ-మాస్క్ + నిర్వహణ నియమాలలో ఉపయోగించిన అధిక మోతాదుల కోసం దయచేసి పట్టికలో కనిపించే విలువను 0.2 మి.గ్రా/కేజీ తో గుణించండి, ఉదా:

- 0.4 మి.గ్రా/కేజీ: 0.2 మి.గ్రా/కేజీ మోతాదు రెట్టింపు చేయండి
- 0.6 మి.గ్రా/కేజీ: 0.2 మి.గ్రా/కేజీ మోతాదును మూడు రెట్లు పెంచండి

మరింత ఖచ్చితమైన మోతాదు కోసం మాత్రలను సగం చేయవచ్చు. అప్పుడు పైన ఉన్న సమీప సగం టాబ్లెట్ కి రౌండ్ చేయండి.

ఐవర్మెక్టిన్ వివిధ టాబ్లెట్ మోతాదులలో (ఉదా. 3, 5 లేదా 6 మి.గ్రా) మరియు ఇచ్చే రూపాలు (మాత్రలు, చుక్కలు) దేశాన్ని బట్టి అందుబాటులో ఉన్నాయని గమనించండి (దయచేసి ప్యాకేజీ సమాచారాన్ని చూడండి).

మా పట్టికలో మేము 3 మి.గ్రా మాత్రలను ఉపయోగించి మోతాదులను లెక్కిస్తాము (యుఎస్ లో టాబ్లెట్ కు అత్యంత సాధారణ మోతాదు).

మీ మాత్రలు 3 మి.గ్రా కంటే వేరే మొత్తంలో ఐవర్మెక్టిన్ కలిగి ఉంటే, అవసరమైన ఐవర్మెక్టిన్ మోతాదుకు సమానంగా మాత్రల సంఖ్యను మీరు తప్పనిసరిగా లెక్కించాలి.

పల్స్ ఆక్సిమీటర్ (ఉపయోగించేందుకు నిర్దేశనాలు)

లక్షణాలు గల రోగుల్లో హోమ్ పల్స్ ఆక్సిమీట్రీతో పర్యవేక్షణ సిఫారసు చేయబడుతోంది (లక్షణాలు లేని హైపోక్సియా కారణంగా). హోమ్ పల్స్ ఆక్సిమీటర్ల యొక్క పరిమితులను గుర్తించాలి, మరియు వ్యాధిదీర్ఘ సాధనాలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. రోజు కొద్దిలో అనేక రీడింగులు తీసుకోవాలి, దాని వర్గీకరణ ని ఒమినియన్ గా పరిగణించాలి. టీన్ లైన్ లేదా అంబులేటరీ డీశాన్యరేషన్ <94% అసుపత్రిలో చేరడాన్ని సూచిస్తుంది. ఈ కింది మార్గదర్శకాలు సూచించబడ్డాయి:

- చూపుడు లేదా మధ్య వేలు ఉపయోగించండి; కాల్షియం లేదా చెవి తమ్మె ఉపయోగించకండి
- బలమైన పల్స్ సిగ్నల్ తో ముడిపడివున్న విలువలను మాత్రమే స్వీకరించండి.
- అత్యంత మామూలు విలువను గుర్తించడానికి 30-60 సెకన్ల సేపు రీడింగులు గమనించండి.
- కొలతలు చేయబడే చేతివెళ్ళ నుంచి గోళ్ళ రంగు తీసుకోండి.
- కొలతకు ముందు చల్లని కాళ్ళవేతులను వెచ్చగా చేయండి.

డిస్‌క్లెయిమర్

ఈ ప్రోటోకాల్ COVID-19 కోసం సంభాష్య ప్రయోజనకరమైన చికిత్సలకు సంబంధించి విద్యా ప్రయోజనాల కోసం మాత్రమే. మా వెబ్‌సైట్ మరియు ప్రకటనల్లో మీరు చదవిన ఏదైనా విషయం కారణంగా ఎప్పుడూ ప్రొఫెషనల్ వైద్య సలహాను అలక్ష్యం చేయకూడదు. ఏ ఒక్క రోగికి కూడా ప్రొఫెషనల్ వైద్య సలహా, రోగనిర్ధారణ లేదా చికిత్సకు ఇది ప్రత్యామ్నాయంగా ఉద్దేశించినది కాదు. వ్యక్తిగత రోగికి చికిత్స కోసం మీ పేజీమీయన్ లేదా ఇతర యాగ్యుడైన వాల్టేకరీ ప్రొవైడర్ నిర్ణయంపై ఆధారపడాలి. మీ ఆరోగ్యం లేదా వైద్య స్థితి గురించి మీకు ప్రశ్నలు వేటికైనా ఎల్లప్పుడూ వాళ్ళ సలహా తీసుకోండి. మీ ఆరోగ్యం లేదా వైద్య స్థితి గురించి మీకు గల ప్రశ్నలు వేటికైనా ఎల్లప్పుడూ వాళ్ళ సలహా తీసుకోవాలి.



దయచేసి మా COVID-19 ప్రోటోకాల్ నవీకరణల కోసం మా హోమ్‌పేజీ www.flccc.net ని క్రమం తప్పకుండా తనిఖీ చేయండి! — న్యూ మందులు జోడించడం మరియు / లేదా మరింత శాస్త్రీయ అధ్యయనాలు వెలువడతాయి కాబట్టి ఇప్పటికే మందులు మోతాదు మార్పులు ఉండవచ్చు!