

I-MASK+

সংস্করণ 18 – 12 অক্টোবর, 2021 পেজ 1/3

কোভিড -19-এর জন্য আই-মাস্ক+ প্রফিল্যাক্সিস এবং শুরুতেই হাসপাতালের বাইরে রোগীর চিকিৎসার রীতি

প্রতিরোধ প্রোটকল (ডেল্টা ভেরিয়েন্টের জন্য)	
অ্যান্টি -ভাইরাল এবং অ্যান্টিসেপটিকসমূহ	
আইভারমেক্টিন ² (ivermectin)	আইভারমেক্টিন 0.2 mg/kg প্রতি মাত্রা (খাওয়ার সময় বা খাওয়ার পরে) – দিনে এক ডোজ, 48 ঘণ্টা পর পুনরাবৃত্তি করুন, তারপর সপ্তাহে একটি ডোজ কোভিড-19 প্রকাশ পরবর্তী প্রফিল্যাক্সিস ³ 0.4 mg/kg প্রতি মাত্রা (খাওয়ার সময় বা খাওয়ার পরে) – আজকে একটি মাত্রা, 2তীয় মাত্রা 48 ঘণ্টায়
আইভারমেক্টিনের বিকল্প	নাইজেলা স্যাটিভা (কালো জিরার গুড়া) ⁴ – 40 মিলিগ্রাম/কেজি দৈনিক যদি আইভারমেক্টিন উপলব্ধ না হয় বা সর্বোত্তম প্রতিরোধের জন্য আইভারমেক্টিন যোগ করা হয় তাহলে ব্যবহার করতে হবে।
ভালোমাতো কুলকুচি করা	2 বার দৈনিক – কুলকুচি (গিলবেন না) সিটিলপিরিডিনিয়াম ক্লোরাইড সংবলিত অ্যান্টিসেপটিক মাউথওয়াশ (যেমন Scope™, Act™, Crest™), 1% পভিডোন/আয়োডিন সলিউশন অথবা লিস্টেরিন™ এসেনশিয়াল অয়েল সংবলিত।
রোগপ্রতিরোধ ক্ষমতা মজবুতকরণ/ সাহায্যকারী থেরাপি	
ভিটামিন ডি3	প্রতিদিন 1,000–3,000 আইইউ
ভিটামিন সি	500–1,000 mg দিনে দুবার করে
কিওরসেটিন	প্রতিদিন 250 মিলিগ্রাম
জিঙ্ক	30–40mg/দিন
মেলাটোনিন	শোওয়ার আগে 6 মিলিগ্রাম (ক্সিমুন আসে)

প্রথম দিকে চিকিৎসা প্রোটকল ⁵ (ডেল্টা ভেরিয়েন্টের জন্য)	
1. প্রথম সারির এজেন্টরা (যেকোনো একটি অথবা সব কটি ওষুধ ব্যবহার করুন; অগ্রাধিকার/গুরুত্বের ভিত্তিতে প্রস্তুতকৃত তালিকা হতে)	
অ্যান্টি -ভাইরালসমূহ	
আইভারমেক্টিন ² (ivermectin)	0.4-0.6 মিলিগ্রাম/কেজি প্রতি ডোজে (খাবারের সাথে অথবা পরে গ্রহণ করুন) – দৈনিক এক ডোজ, 5 দিনের জন্য অথবা সুস্থ হওয়া পর্যন্ত উপরের ডোজ ব্যবহার করুন যদি: 1) ডেল্টার মত অগ্রাসী ভেরিয়েন্ট দেখা দেয়া এলাকায়; 2) লক্ষণ দেখা দেওয়ার 5 দিন অথবা এরপর চিকিৎসা শুরু হওয়ার পর কিংবা ফুসফুসের সমস্যাজনিত সময়ে; 3) অথবা একাধিক জটিলতা/ ঝুঁকির উপাদান থাকলে।
এবং/অথবা নিট্রায়েক্সানাইড	500 মিলিগ্রাম দৈনিক 2 বার করে 5 দিনের জন্য খাবারের পর। আইভারমেক্টিন-এর সাথে গ্রহণ করুন (অগ্রাধিকার) অথবা বিকল্প, যদি আইভারমেক্টিন না থাকে। (নিট্রায়েক্সানাইড প্রায়শই পাওয়া যায় না অথবা দাম বেশি হয়ে থাকে)
অ্যান্টি-সেপটিক অ্যান্টি-ভাইরালসমূহ	
অ্যান্টিভাইরাল মাউথওয়াশ	দৈনিক 3 বার কুলকুচি করুন (গিলে ফেলবেন না, ক্লোরহেক্সিডাইন অবশ্যই থাকা দরকার, পভিডোন-আয়োডিন, অথবা সিটিলপিরিডিনিয়াম ক্লোরাইড)।
আয়োডিন নাকের স্প্রে/ড্রপ	1% পভিডোন-আয়োডিন বাণিজ্যিক পণ্যগুলো নির্দেশনা অনুযায়ী দৈনিক 2-3 বার ব্যবহার করুন। যদি 1%-পণ্যটি না থাকে, তবে অবশ্যই প্রথমে অধিক প্রাপ্য 10%-সলিউশন ⁶ এর সাথে মিশিয়ে নেবেন এবং 4-5 ফোঁটা করে নাকের প্রত্যেক ছিদ্রে প্রতি 4 ঘণ্টা পরপর ব্যবহার করবেন। (গর্ভাবস্থায় 5 দিনের বেশি নয়।)
অ্যান্টি-কোয়াণ্ডালনটস + রোগপ্রতিরোধক্ষমতা বৃদ্ধি	
অ্যাসপিট্রিন	প্রতিদিন 325 মিলিগ্রাম (বিপরীত না ঘটে থাকলে)
ভিটামিন ডি	ভিটামিন ডি3: দৈনিক 5,000 IU; অগ্রাধিকার দেওয়া অবস্থা, যদি পাওয়া যায়: ক্যালসিট্রিওল 0.5 মাইক্রোগ্রাম 1ম দিনে, এরপর 0.25 মাইক্রোগ্রাম দৈনিক, 7 দিনের জন্য
মেলাটোনিন	শোওয়ার আগে 10 মিলিগ্রাম (ক্সিমুন আসে)



স্বাস্থ্য সুরক্ষাদানকারীদের সাথে পরামর্শ করুন

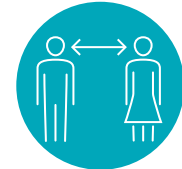
ভ্যাকসিন সংক্রান্ত সমস্ত প্রোটকল এবং এর ভূমিকা নিয়ে আলোচনা করুন।¹



মাস্ক পরুন

পরিবারের বাইরের লোকের সাথে ঘরের মধ্যে থাকার সময় অবশ্যই কাপড়ের, সার্জিক্যাল বা এন 95 (ভালু ছাড়া) পরতে হবে।

কোনো বন্ধ, কম বাতাস চলাচল করে এমন জায়গায় পরিবারের বাইরের লোকের সাথে দীর্ঘক্ষণ সংস্পর্শে থাকার সময় অবশ্যই এন 95 (ভালু ছাড়া) পরতে হবে।



দূরত্ব বজায় রাখুন

কোভিড-19 সঙ্কটের অবসান না হওয়া পর্যন্ত, আমাদের সুপারিশ হলো জনবহুল জায়গায় আপনার নিজের পরিবারের নয় এমন লোকের থেকে সর্বনিম্ন 2 মি / 6 ফুট দূরত্ব বজায় রাখুন।



হাত ধুয়ে নিন

আমরা সুপারিশ করি, ঘরের বাইরে (শপিং মল, সাবওয়ে প্রভৃতি) থাকার সময় ও সেখান থেকে ফেরার পর অবশ্যই যথাযথভাবে হাত পরিষ্কার করুন (সাবান দিয়ে 20-30 সেকেন্ড ধরে) অথবা এই সময়ের মাঝে হাতের একটা জীবাণুনাশক ব্যবহার করুন।



আমাদের COVID-19 প্রোটোকলগুলির আপডেটের জন্য আমাদের হোমপেজ www.flccc.net নিয়মিত চেক করুন –

আরও বৈজ্ঞানিক গবেষণা প্রকাশের সাথে সাথে নতুন ওষুধগুলি যুক্ত করা যেতে পারে এবং বিদ্যমান ationsষধগুলিতে ডোজ পরিবর্তন করা যেতে পারে।

I-MASK+

সংস্করণ 18 – 12 অক্টোবর, 2021 পেজ 2/3

কোভিড -19-এর জন্য আই-মাস্ক+ প্রফিল্যাক্সিস এবং শুরুতেই হাসপাতালের বাইরে রোগীর চিকিৎসার রীতি

ডজাংটিভ / সিনারজিসটিক থেরাপিসমূহ	
কিওরসেটিন	প্রতিদিন দুবার 250 মিলিগ্রাম
জিঙ্ক	প্রতিদিন 100 মিলিগ্রাম
ভিটামিন সি	500-1,000 mg দিনে দুবার করে
ডজাংটিভ / সিনারজিসটিক থেরাপিসমূহ	
কারকিউমিন (হলুদ)	500 মিলিগ্রাম 2 বার দৈনিক
নাইজেলা স্যাটিভা (কালো জিরার গুড়া)	80 মিলিগ্রাম/কেজি দৈনিক
মধু	1 গ্রাম/কেজি দৈনিক
পালস অক্সিমিটার	
অক্সিজেন স্যাটিউরেশনের উপর নজর রাখার সুপারিশ করা হয় (নির্দেশনার জন্য পৃষ্ঠা 3 দেখুন)	
2. দ্বিতীয় সারির এজেন্ট (অগ্রাধিকার/গুরুত্বের ভিত্তিতে প্রণয়নকৃত তালিকা)	
উপরে প্রথম সারির থেরাপির সাথে যোগ করুন, যদি: 1) ≥ 5 দিন লক্ষণ থাকলে; 2) উপরের থেরাপিতে ভালো সাড়া না পেলে; 3) অন্যান্য উল্লেখযোগ্য জটিলতার ক্ষেত্রে।	
দ্বৈত অ্যান্টি-আক্সিজেন থেরাপি	
1. স্পাইরোনোল্যাকটন	100 মিলিগ্রাম দৈনিক দুইবার করে দশদিনের জন্য;
2. ডুটাস্টেরাইড	2 মিলিগ্রাম 1ম দিনে, এরপর 1 মিলিগ্রাম করে দৈনিক 10 দিনের জন্য; যদি ডুটাস্টেরাইড না থাকে, তবে ফিনাস্টেরাইড 10 মিলিগ্রাম করে দৈনিক, 10 দিনের জন্য।
ফ্লুভক্সামিন	
ফ্লুভক্সামিন ⁷	দৈনিক দুইবার 50 মিলিগ্রাম করে, 10-14দিন। ফ্লুভক্সামিন বিকল্প হিসাবে দৈনিক 30 মিলিগ্রাম করে 10 দিনের জন্য (এটা প্রায়শই অধিক সহনীয়)। রোগী যদি ইতোমধ্যে এসএসআরআই-এ থাকে, তবে ব্যবহার পরিত্যাগ করুন।
মনোক্রোনাল অ্যান্টিবডি থেরাপি	
ক্যাসিরিভিমা/ইমডেভিমা ⁸	চামড়ার উপর ব্যবহারে প্রতি ইনজেকশনে 600 মিলিগ্রাম। প্রথম লক্ষণ দেখা যাওয়ার 7 দিনের মধ্যে রোগীর জন্য অ্যান্টিবডি থেরাপি প্রযোজ্য এবং এক বা একাধিক ঝুঁকির ক্ষেত্রে যেম: বয়স > 65 বছর; বিএমআই > 25 ; গর্ভাবস্থা; ফুসফুস, হৃদপিণ্ড, অথবা কিডনিজনিত তীব্র অসুস্থতায়; ডায়াবেটিস; ইমিউনোসাপ্রেশন; গঠনজনিত বিকালঙ্গতা; তীব্র ট্র্যাকঅসটিমি; অথবা ফিডিং টিউব।
3. তৃতীয় স্তরের এজেন্ট	
নীচের মানদণ্ড পূরণ করা হলে, বিবেচনা করুন:	
কার্টিকোস্টেরয়েডস	
প্রেনিডসোন বা মিথাইলপ্রেনিডসোলন	5 দিনের জন্য প্রতিদিন 1 mg/kg তারপর রোগীর প্রতিক্রিয়া অনুসারে ধীরে ধীরে টেপার বা বৃদ্ধি। নির্ণায়ক: 7-10 দিনের পরে প্রথম লক্ষণগুলি থেকে এবং রোগীর হয়: অস্বাভাবিক বুকের এক্স-রে, শ্বাসকষ্ট, বা অক্সিজেন স্যাচুরেশন 88-94%। যদি অক্সিজেন স্যাচুরেশন 88% এর কম হয়, জরুরী কক্ষ মূল্যায়ন চাওয়া উচিত।

টীকা

1 I-MASK+ প্রোটোকল হলো ভ্যাকসিন এবং যারা ভ্যাকসিন নিতে পারবেনা কিংবা পারেনি এদের জন্য একটি বন্ধনস্বরূপ; অথবা যারা ভ্যাকসিন নিয়েছে এবং নতুন আবির্ভূত ভ্যারিয়েন্ট এর কার্যক্ষমতা নিয়ে চিন্তিত তাদের মাধ্যমে একটি বন্ধনস্বরূপ। কোভিড -19-এর তীব্র সংক্রমণ প্রতিরোধে ভ্যাকসিনসমূহের কার্যকারিতা লক্ষ্য করা গেছে এবং এটা বহুমুখী পদক্ষেপের শুরুত্বপূর্ণ অংশ যা অগ্রিম চিকিৎসায় অন্তর্ভুক্ত করা উচিত। ভ্যাকসিন নেয়া সংক্রান্ত সিদ্ধান্ত আপনার স্বাস্থ্য সুরক্ষাদানকারীদের সাথে পরামর্শ করে নিতে হবে।

2 আরও বৈজ্ঞানিক গবেষণার সাথে সাথে এই ডোজটি আপডেট করা হতে পারে। গর্ভাবস্থায় আইভারমেক্টিনের নিরাপত্তা প্রতিষ্ঠিত হয়নি। ব্যবহার করার পূর্বে প্রদানকারী সঙ্গে উপকার বনাম ঝুঁকি সম্বন্ধে আলোচনা করতে হবে, বিশেষ করে 1ম ট্রাইমেস্টারে।

3 পরিবারের কোনো সদস্য যদি কোভিড-19 পজিটিভ হয়, অথবা আপনাকে যদি কোনো মাস্ক না পরে কোভিড-19 পজিটিভ রোগীর সংস্পর্শে দীর্ঘক্ষণ থাকতে হয় তাহলে তা ব্যবহার করার জন্য।

4 পুষ্টিজনিত থেরাপি এবং তা কিভাবে কোভিড-19 উপশমে সাহায্য করতে পারে তার বিস্তারিত তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে দেখুন: www.flccc.net/covid-19-protocols/nutritional-therapeutics

5 বিলম্ব পর্যায়ের জন্য - হাসপাতালে ভর্তি রোগীদের জন্য - www.flccc.net-এ এফএলসিসি'র মাথ+ কোভিড-19-এর হাসপাতালে চিকিৎসার প্রোটোকল দেখুন

6 10% পজিডোন/আয়োডিন সলিউশন হতে 1% পজিডোন/আয়োডিন ঘন সংমিশ্রণ বানাতে, *প্রথমে এটাকে পাতলা করে নিতে হবে*

পাতলা করার একটি পদ্ধতি নিম্নরূপ:
— প্রথমে 1 ½ চা চামচ (25 মিলিগ্রাম) 10% পজিডোন/আয়োডিন সলিউশন একটি 250 মিলিগ্রাম নাকের ড্রপের বোতল এ ভরুন।
— এরপর উপর পর্যন্ত পাতন করা, জীবাণুমুক্ত অথবা আগ থেকে ফোটানো পানি দিয়ে পূর্ণ করুন।
— মাথা পেছনের দিকে কাত করে, প্রত্যেক নাকের ছিদ্রে 4-5 ফোঁটা ড্রপ দিন। কয়েক মিনিট কাত করে রাখুন, ঝরে যেতে দিন।

7 ফ্লুভক্সামিন (fluvoxamine) নির্ধারিত কিছু ব্যক্তি তীব্র উদ্বেগ অনুভব করেন যা আত্মহত্যা বা সহিংস আচরণে বিরল বৃদ্ধি রোধ করার জন্য নির্ধারিত ক্লিনিশিয়ানকে সাবধানতার সাথে পর্যবেক্ষণ এবং চিকিৎসা করা উচিত।

8 এই ওষুধের জন্য একটি ইনফিউশন সেন্টারের প্রয়োজন।

COVID-19 প্রতিরোধ এবং চিকিৎসার উন্নয়নের একটি সংক্ষিপ্ত বিবরণের জন্য, দয়া করে www.flccc.net/covid-19-protocols দেখুন।



আমাদের COVID-19 প্রোটোকলগুলির আপডেটের জন্য আমাদের হোমপেজ www.flccc.net নিয়মিত চেক করুন – আরও বৈজ্ঞানিক গবেষণা প্রকাশের সাথে সাথে নতুন ওষুধগুলি যুক্ত করা যেতে পারে এবং বিদ্যমান ationsগুলিতে ডোজ পরিবর্তন করা যেতে পারে।

I-MASK+

সংস্করণ 18 – 12 অক্টোবর, 2021 পৃষ্ঠা 3/3

কোভিড -19-এর জন্য আই-মাস্ক+ প্রফিলাক্সিস এবং শুরুতেই হাসপাতালের বাইরে রোগীর চিকিৎসার রীতি

অতিরিক্ত তথ্য

সাহায্যকারী তথ্য

ডেল্টা ভেরিয়েন্টের জন্য I-MASK+ প্রোটোকলের বহুমাত্রিক সংযোজন সংক্রান্ত প্রশ্নগুলো আমাদের প্রায়শই জিজ্ঞাসাকৃত প্রশ্নের মধ্যে পাবেন (www.flccc.net/new-i-mask-faqs) এখানে আপনি পাবেন নিরাপত্তার খাতির অতিরিক্ত ডোজ এর প্রয়োজনীয়তা সংক্রান্ত প্রশ্নের উত্তর (www.flccc.net/flccc-information-evidence-for-safety-of-ivermectin), অ্যান্টি-অ্যান্ডেরায়েন থেরাপির গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা, এবং একজন রোগীর চিকিৎসায় প্রোটোকলের কটি উপাদান ব্যবহার করা উচিত সে সংক্রান্ত নির্দেশনা।

আইভারমেকটিন-এর কার্যকারিতা

আইভারমেকটিন কোভিড-19-এর চিকিৎসায় আলাদাভাবে ব্যবহৃত একটি কার্যকারী ওষুধ, কারণ এটা এখন খুব-ভালোভাবে বর্ণিত, -সক্ষম অ্যান্টি-ভাইরাল এবং অ্যান্টি-ইনফ্ল্যামেটরি গুণাবলি রয়েছে। 64টি নিয়ন্ত্রিত পরীক্ষার ফলাফলের মাধ্যমে আইভারমেকটিন-এর কার্যকারিতা সমর্থিত, যার মধ্যে 32টি র্যান্ডোমাইজড এবং 16টি ডাবল ব্লাইন্ডেড, যা গবেষণার একটি সোনালি নিয়ম। এই স্ট্র্যাটগির সারসংক্ষেপে (মেটা-অ্যানালাইসিস) পরিসংখ্যানগতভাবে তাৎপর্যপূর্ণ লক্ষণীয় মাত্রার সংক্রমণ হ্রাস, সুস্থ হওয়ায় কম সময় লাগা, হাসপাতালে ভর্তি এবং মৃত্যু হার হ্রাস হওয়া দেখা গেছে।

সর্বশেষ হালনাগাদ করা কোভিড-19-এর বিরুদ্ধে আইভারমেকটিন কার্যকারিতার সকল প্রমাণের সারসংক্ষেপ একত্র এখানে পাবেন: www.flccc.net/flccc-summary-of-the-evidence-of-ivermectin-in-covid-19

সর্বশেষে, গণস্বাস্থ্য একটি যুগান্তকারী অর্জন হলো, সেপ্টেম্বর 16, 2021 পর্যন্ত, উত্তর প্রদেশের উত্তর ভারতীয় রাজ্যে এটা 241 মিলিয়ন জনসংখ্যার মধ্যে কার্যকারী ভাবে কোভিড নিবারণ করেছে, আইভারমেকটিন তাদের কোভিড-19 প্রোটোকল-এ দেয়ার পর (www.tinyurl.com/hindustantimes-101631267966925)! অনুগ্রহ করে দেখুন কোভিড-19 এর সংক্রমণ নিবারণে আইভারমেকটিন এর সফলতার সর্বশেষ ফলাফল (<https://flccc.net/ivermectin-in-covid-19/epidemiologic-analyses-on-covid19-and-ivermectin/>)।

আইভারমেকটিন ডোজের হিসাব (প্রতি কেজিতে 0.2 মিলিগ্রাম)

শরীরের ওজন রূপান্তর (1 kg ≈ 2.2 lbs) (ওজনের পরিসরের উপরের প্রান্ত হিসেবে ডোজ গণনা করা হয়)		ডোজ 0.2 mg/kg ≈ 0.09 mg/lb (প্রতি ট্যাবলেট = 3 মিলিগ্রাম; উপরের অর্ধেক ট্যাবলেটের কাছাকাছি ডোজ হিসেবে করা হয়)	
70-90 lb	32-40 kg	8 mg	(3 ট্যাবলেট = 9 mg)
91-110 lb	41-50 kg	10 mg	(3.5 ট্যাবলেট)
111-130 lb	51-59 kg	12 mg	(4 ট্যাবলেট)
131-150 lb	60-68 kg	13.5 mg	(4.5 ট্যাবলেট)
151-170 lb	69-77 kg	15 mg	(5 ট্যাবলেট)
171-190 lb	78-86 kg	16 mg	(5.5 ট্যাবলেট)
191-210 lb	87-95 kg	18 mg	(6 ট্যাবলেট)
211-230 lb	96-104 kg	20 mg	(7 ট্যাবলেট = 21 mg)
231-250 lb	105-113 kg	22 mg	(7.5 ট্যাবলেট = 22.5 mg)
251-270 lb	114-122 kg	24 mg	(8 ট্যাবলেট)
271-290 lb	123-131 kg	26 mg	(9 ট্যাবলেট = 27 mg)
291-310 lb	132-140 kg	28 mg	(9.5 ট্যাবলেট = 28.5 mg)

mg = মিলিগ্রাম; kg = কেজি; lb = পাউন্ড

আমাদের I-MASK+ প্রোটোকলে ব্যবহৃত অতিরিক্ত মাত্রার ডোজ-এর জন্য অনুগ্রহ করে 0.2 মিলিগ্রাম/কেজির টেবিলে পাওয়া মান গুণ করুন:

- 0.4 মিলিগ্রাম/কেজি: 0.2 মিলিগ্রাম/কেজি ডোজ দ্বিগুণ করুন
- 0.6 মিলিগ্রাম/কেজি: 0.2 মিলিগ্রাম/কেজি ডোজ তিনগুণ করুন

আরও নিখুঁত ডোজ নির্ধারণের জন্য ট্যাবলেটসমূহ অর্ধেক করে নেয়া যেতে পারে। এরপর উপরের মত ট্যাবলেট গুলো অর্ধেক এর কাছাকাছি বানান।

মনে রাখবেন, দেশ ভেদে আইভারমেকটিন ট্যাবলেটগুলো বিভিন্ন মাত্রায় (যেমন 3, 5 অথবা 6 মিলিগ্রাম) এবং বিভিন্ন মাধ্যমে প্রয়োগযোগ্য (ট্যাবলেট, ড্রপ) পাওয়া যায় (অনুগ্রহ করে প্যাকেজের তথ্য গুলো দেখে নিন)। আমাদের টেবিলে আমরা 3 মিলিগ্রাম ট্যাবলেট দিয়ে আমাদের ট্যাবলেটের ডোজ হিসাব করি (ইউ.এস.-এ সর্বাধিক প্রচলিত ডোজ প্রতি ট্যাবলেট এর জন্য)।

যদি আপনার ট্যাবলেটে 3 মিলিগ্রাম ব্যতীত অন্য পরিমাণ আইভার-মেকটিন থাকে, তবে আপনি অবশ্যই হিসাব করে নিবেন আপনার ট্যাবলেট সংখ্যা কত হলে নির্ধারিত আইভার-মেকটিন ডোজ পূরণ হবে।

পালস অক্সিমিটার (ব্যবহারের নির্দেশ)

উপসর্গ থাকা রুগীদের মধ্যে, হোম পালস অক্সিমিটারের সঙ্গে নজর রাখার সুপারিশ করা হয় (উপসর্গহীন হাইপক্সিয়ার কারণে)। হোম পালস অক্সিমিটারের সীমাবদ্ধতাগুলি চিহ্নিত করতে হবে এবং বৈধকৃত যন্ত্র বেছে নেওয়া উচিত। সারা দিন ধরে, একাধিক রিডিং নিতে হবে এবং স্তর পড়তে থাকলে সেটিকে একটি খারাপ সংকেত হিসেবে ধরতে হবে। ভূমিরেখা অথবা অ্যান্ডুলেটরি ডিস্যাচুরেশন < 94% হলে শিগগিরি হাসপাতালে ভর্তি হওয়া উচিত। নিম্নলিখিত দিশানির্দেশের পরামর্শ দেওয়া হয়:

- তর্জনী অথবা মধ্যমা আঙুল ব্যবহার করুন; পায়ের আঙুল বা কানের লতি ব্যবহার করা এড়িয়ে চলুন
- শুধুমাত্র জোরালো পালস সিগনালের সঙ্গে সম্পৃক্ত মানগুলি স্বীকার করুন
- সবথেকে সাধারণ মানগুলি শনাক্ত করার জন্য রিডিংগুলিকে 30-60 সেকেন্ড ধরে পর্যবেক্ষণ করুন
- যেই আঙুল পরিমাপগুলো নেওয়া হচ্ছে, সেখান থেকে নেলপালিশ অপসারণ করুন
- পরিমাপ করার আগে খুব বেশি গরম বা ঠাণ্ডা

দাবি পরিচয়

কোভিড-19'র আই-মাস্ক + প্রোফিলাক্সিস এবং শুরুতেই হাসপাতালের বাইরে চিকিৎসার প্রোটোকল এবং ম্যাথ + কোভিড-19'র হাসপাতালে চিকিৎসার প্রোটোকল শুধুমাত্র কোভিড-19'র সম্ভাব্য উপকারী চিকিৎসা সম্পর্কে শিক্ষামূলক উদ্দেশ্যেই তৈরি। আপনি আমাদের ওয়েবসাইটে পড়েছেন এবং প্রকাশিত কোনো কিছু করার কারণে পেশাদার চিকিৎসকের পরামর্শকে কখনোই অবহেলা করবেন না। এটি কোনও রোগীর ক্ষেত্রে পেশাদার চিকিৎসকের পরামর্শ, রোগ নির্ণয় বা চিকিৎসার কোনো বিকল্প হিসাবে বিবেচনা করার উদ্দেশ্যে তৈরি করা হয়নি। একজন ব্যক্তি রোগীর চিকিৎসার জন্য আপনার চিকিৎসক বা অন্যান্য যোগ্য স্বাস্থ্যপরিষেবা প্রদানকারীর বিবেচনার উপর আপনার নির্ভর করা উচিত। স্বাস্থ্য বা চিকিৎসা সম্পর্কে আপনার কোনো প্রশ্ন থাকলে সে ব্যাপারে অবশ্যই তাঁদের পরামর্শ নিন।



আমাদের COVID-19 প্রোটোকলগুলির আপডেটের জন্য আমাদের হোমপেজ www.flccc.net নিয়মিত চেক করুন! —

আরও বৈজ্ঞানিক গবেষণা প্রকাশের সাথে সাথে নতুন ওষুধগুলি যুক্ত করা যেতে পারে এবং বিদ্যমান ationsগুলিতে ডোজ পরিবর্তন করা যেতে পারে!