

I-MASK+

आवृत्ती 18 • 12 ऑक्टोबर 2021

आय-मास्क+ निवारण आणि कोविड-19साठी सुरुवातीचा आउटपेशंट उपचार प्रोटोकॉल

पृष्ठ 1/3

प्रतिबंधात्मक प्रोटोकॉल (डेल्टा प्रकारासाठी)

अँटी-व्हायरल्स आणि अँटिसेप्टिक्स

आयव्हर्मेक्टिन² (Ivermectin)	कायमस्वरूपी प्रतिबंध 0.2 मिग्रॅ/किलो प्रति डोस (जेवणासह किंवा नंतर घ्या) – आठवड्यातून दोनदा, जोपर्यंत तुमच्या समाजात रोगाचा धोका वाढलेला असेल. COVID-19 च्या सानिध्यानंतरचे प्रोफिलेक्सिस³ 0.4 मिलीग्रॅम/किलो – एक डोस आज दिवशी आणि 2रा डोस 48 तासांमध्ये
आयव्हर्मेक्टिन साठी पर्यायी	निगेला सतीवा⁴ (काळे जिरे) – दररोज 40 मिग्रॅ/किलो इव्हर्मेक्टिन उपलब्ध नसल्यास किंवा इव्हर्मेक्टिनमध्ये इष्टतम प्रतिबंधासाठी जोडल्यास वापरण्यासाठी.
गार्गल माऊथवॉश	2 x रोज – सेटीलपायरीडिनियम क्लोराईड (उदा. स्कोप™, अॅक्ट™, क्रेस्ट™), 1% पोविडोन/आयोडीन द्रावण किंवा आवश्यक तेलांसह लिस्टेरिन™ सह अँटीसेप्टिक माऊथवॉश गार्गल /गुळण्या (गिळू नका).

रोगप्रतिकाराला बळकटी/साहाय्यक उपचार

व्हिटॅमिन डी3	1,000-3,000 आययू/दिवस
व्हिटॅमिन सी	500-1,000 मिलीग्रॅम दिवसातून दोनदा
क्वेरसेटिन	250 मिलीग्रॅम/दिवस
झिंक	30-40 मिलीग्रॅम/दिवस
मेलॅटोनिन	झोपण्याआधी 6 मिलीग्रॅम (यामुळे झोपाळल्यासारखे वाटते)

लवकर उपचार प्रोटोकॉल⁵ (डेल्टा प्रकारासाठी)

1. पहिल्या ओळीचे एजंट (कोणतीही किंवा सर्व औषधे वापरा: प्राधान्य/महत्त्व क्रमाने सूचीबद्ध)

अँटी-व्हायरल्स

आयव्हर्मेक्टिन² (Ivermectin)	0.4-0.6 मिग्रॅ/किलो प्रति डोस (जेवणासह किंवा नंतर घ्या) – दररोज एक डोस, 5 दिवस किंवा बरे होईपर्यंत घ्या जास्त डोस वापरा, जर: 1) आक्रमक रूपे (उदा. डेल्टा) असलेल्या प्रदेशांमध्ये असाल ; 2) लक्षणांच्या 5 व्या दिवशी किंवा त्यानंतर किंवा पल्मोनरी टप्प्यात उपचार सुरू झाले असतील ; किंवा 3) एकाधिक कोमॉरबेडिटिस/जोखीम घटक असतील.
आणि/किंवा नायटाझोक्सानाईड	जेवणानंतर 5 दिवसांसाठी दररोज 500 मिग्रॅ 2 x. आयव्हर्मेक्टिन सह (प्राधान्य) किंवा आयव्हर्मेक्टिन उपलब्ध नसल्यास इतर औषधासह एकत्र करा. (नायटाझोक्सानाईड अनेकदा अनुपलब्ध किंवा महाग असते)

अँटिसेप्टिक्स अँटी-व्हायरल्स

अँटीव्हायरल माऊथवॉश	दररोज 3 x गार्गल (गिळू नका; क्लोरहेक्साइडिन, पोविडोन-आयोडीन किंवा सेटीलपायरीडिनियम क्लोराईड असणे आवश्यक आहे).
आयोडीन अनुनासिक स्प्रे/थेंब	दररोज 2-3 वेळा निर्देशानुसार 1% पोविडोन-आयोडीन व्यावसायिक उत्पादन वापरा. जर 1%-उत्पादन उपलब्ध नसेल, तर अधिक सहजतेने उपलब्ध असणारे 10%-द्रावण ⁶ अगोदर पातळ करावे आणि प्रत्येक नाकपुडीला 4-5 थेंब दर 4 तासांनी लावावेत. (गर्भधारणेमध्ये 5 दिवसांपेक्षा जास्त नाही.)

अँटी- कोएग्यूलन्ट्स / रोग प्रतिकार बळकटी

एस्पिरिन	325 मिलीग्रॅम/दिवस (कॉट्राइंडिकेटेड/प्रतिबंध नसेल तर)
व्हिटॅमिन डी	व्हिटॅमिन डी3: दररोज 5,000 आययू. उपलब्ध असल्यास पसंतीचा: पहिल्या दिवशी कॅल्सीट्रिओल 0.5मायक्रोग्रॅम, नंतर 7 दिवसांसाठी दररोज 0.25 मायक्रोग्रॅम
मेलॅटोनिन	झोपण्याआधी 10 मिलीग्रॅम (यामुळे झोपाळल्यासारखे वाटते)



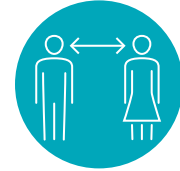
अंतर राखा

सर्व प्रोटोकॉल घटकांची तसेच लसीकरणाच्या भूमिकेची चर्चा करा.¹



मास्क घाला

घरातील नसलेल्या सदस्यांसह मर्यादित, खराब हवेशीर, गर्दीच्या इनडोअर स्पेसमध्ये कापड, सर्जिकल किंवा N95 मास्क घाला.



अंतर राखा

कोविड-19 आपत्ती संपेपर्यंत, आम्ही सार्वजनिक भागांमध्ये तुमच्या घराबाहेरच्या लोकांपासून किमान अंदाजे 2 मी/6 फुट अंतर राखण्याची शिफारस करतो.



हात धुवावेत

सहवासा दरम्यान आणि घराबाहेर गेल्यानंतर (खरेदी, सबवे इ.) आम्ही, नीट हात धुण्याची (साबणाने 20-30 सेकंद) किंवा त्या दरम्यान हँड डिसइन्फेक्टंट देखील वापरण्याची शिफारस करतो.

पृष्ठ 2 वर सुरू ठेवा →



आमच्या कोविड -9 Prot प्रोटोकॉलच्या अद्यतनांसाठी कृपया आमचे मुख्यपृष्ठ www.flccc.net नियमितपणे तपासा! –

नवीन वैज्ञानिक औषधे जोडली जाऊ शकतात आणि पुढील वैज्ञानिक अभ्यासाच्या अस्तित्वात असताना विद्यमान औषधांमध्ये डोस बदल केले जाऊ शकतात.

flccc.net

I-MASK+

आवृत्ती 18 • 12 ऑक्टोबर 2021

आय-मास्क+ निवारण आणि कोविड-19साठी सुरुवातीचा आउटपेशंट उपचार प्रोटोकॉल

पृष्ठ 2/3

सिनर्जेटिक थेरपी	
क्वेरसेटिन	250 मिलीग्रॅम दिवसातून दोनवेळा
झिंक	100 मिलीग्रॅम/दिवस (प्राथमिक जस्त)
व्हिटॅमिन सी	500-1,000 मिलीग्रॅम दिवसातून दोनदा
पौष्टिक उपचार	
कॅल्शियम (हळद)	दररोज 2 वेळा 500 मिगॅ
निगेला सतीवा (काळे जिरे)	दररोज 80 मिगॅ/किलो
मध	दररोज 1 ग्रॅम/किलो
पल्स ऑक्सिमिटर	
ऑक्सिजन सॅचुरेशनचे निरीक्षण करण्याची शिफारस केली जाते (सूचनांसाठी पृष्ठ 3 पहा)	
2. दुसऱ्या ओळीचे एजंट (प्राधान्य/महत्त्व क्रमाने सूचीबद्ध)	
वरील पहिल्या ओळीच्या उपचारांमध्ये जोडा जर: 1) लक्षणे दिसून 5 किंवा त्यापेक्षा जास्त दिवस झाले असतील; 2) वरील उपचारांना कमी प्रतिसाद; 3) लक्षणीय कोमॅरबिडिटिस.	
दुहेरी अँटी-अँड्रोजन थेरपी	
1. स्पिरोनोलॅक्टोन	दहा दिवसांसाठी दररोज 100 मिगॅ 2 वेळा.
2. इयूटास्टराइड	पहिल्या दिवशी 2 मिगॅ, त्यानंतर 10 दिवसांसाठी दररोज 1 मिगॅ. जर इयूटास्टराइड उपलब्ध नसेल तर 10 दिवसांसाठी दररोज फिनस्ट्राइड 10 मिगॅ वापरा.
फ्लूवॉक्सामाइन	
फ्लूवॉक्सामाइन⁷ (Fluvoxamine)	10-14 5 दिवसांसाठी दिवसातून दोनदा 50 मिगॅ. एक पर्याय म्हणून 10 दिवसांसाठी दररोज 30 मिगॅ फ्लूओक्सेटीनचा विचार करा (हे सामान्यतः चांगले सहन केले जाते). रुग्ण आधीच SSRI वर असल्यास टाळा.
मोनोक्लोनल अँटीबॉडी थेरपी	
Casirivimab/ imdevimab⁸	त्वचेखालील एका इंजेक्शनमध्ये प्रत्येकी 600 मिगॅ. अँटीबॉडी थेरपी पहिल्या लक्षणांच्या 7 दिवसांच्या आत आणि खालीलपैकी एक किंवा अधिक जोखीम घटक असलेल्या रुग्णांसाठी आहे: वय > 65 वर्ष; बीएमआय > 25; गर्भधारणा; जुनाट फुफ्फुस, हृदय किंवा मूत्रपिंड रोग; मधुमेह; रोगप्रतिकारक शक्ती दाबलेली; विकासजन्य अपंगत्व; क्रोनिक ट्रेकेओस्टोमी; किंवा फीडिंग ट्यूब.
3. थर्ड ओळीचे एजंट – खालील निकष पूर्ण झाल्यास, विचारात घ्या	
कॉर्टिकोस्टिरॉइड्स	
प्रेडनिसोन किंवा मेथिलप्रेडनिसोलोन	1 mg/kg 5 दिवसांसाठी दररोज आणि त्यानंतर रुग्णाच्या प्रतिसादानुसार स्लो टॅपर किंवा एस्केलेशन. निकष: दिवस 7-10 नंतर प्रथम लक्षणे आणि रुग्णाला एकतर: असामान्य छातीचा क्ष-किरण, श्वास लागणे किंवा 88-94 % ऑक्सिजन संपृक्तता. जर ऑक्सिजन संपृक्तता 88 % पेक्षा कमी असेल, तर आपत्कालीन खोलीचे मूल्यांकन करणे आवश्यक आहे.

नोट्स

- I-MASK+ प्रोटोकॉल हा लसींसाठी एक पूल आहे आणि ज्यांना लसीकरण करता आले नाही किंवा ज्यांनी केले नाही त्यांच्यासाठी सुरक्षा जाळे आहे; किंवा लसीकरण केले आहे आणि नव्या उद्भवणाऱ्या प्रकारां पासून संरक्षण कमी होत असल्याबाबत चिंता आहे. लसींनी कोविड -19 चे सर्वात गंभीर परिणाम रोखण्यात परिणामकारकता दर्शविली आहे आणि त्या मल्टी-मोडल स्ट्रॅटेजीचा एक महत्वाचा भाग आहेत, ज्यात लवकर उपचारांचा समावेश असणे आवश्यक आहे. लस घेण्याचा निर्णय तुमच्या आरोग्य सेवा प्रदात्याच्या सल्ल्याने घ्यावा.
- जसजसा पुढचा वैज्ञानिक अभ्यास होईल तसा हा डोस अद्ययावत केला जाऊ शकतो. गरोदरपणामध्ये आयव्हर्मॅक्टीनच्या सुरक्षेला अद्याप प्रस्थापित केले नसल्यामुळे, उपचाराच्या निर्णयासाठी जोखमी विरुद्ध लाभाचे परिक्षण दिलेल्या क्लिनिकल स्थितीमध्ये आवश्यक आहे.
- घरातील सदस्य कोविड-19 पॉझिटिव्ह असल्यास किंवा तुम्ही मास्क न घालता कोविड-19 पॉझिटिव्ह रुग्णाच्या दीर्घकाळ संपर्कात आल्यास वापरणे.
- पौष्टिक उपचारांविषयी आणि ते कोविड -19 मध्ये कशी मदत करू शकतात याविषयी अधिक माहितीसाठी कृपया हे पहा: www.flccc.net/covid-19-protocols/nutritional-therapeutics
- उशिराच्या टप्प्यात- रुग्णालयात दाखल झालेले रुग्ण- www.flccc.net वरचा कोविड-19 साठी एफएलसीसीसीचा मॅथ+ हॉस्पिटल उपचार प्रोटोकॉल पहा
- 10% पोविडोन/आयोडीन द्रावणातून 1% पोविडोन/आयोडीन सांद्र द्रावण तयार करण्यासाठी, ते प्रथम पातळ करणे आवश्यक आहे.
पातळ करण्याची एक पद्धत खालीलप्रमाणे आहे:
– प्रथम 250 मिलीच्या नेझल इरिगेशन बाटलीमध्ये 10% पोविडोन/आयोडीन द्रावण 1 ½ चमचे (25 मिली) घाला.
– नंतर त्यात डिस्टिल्ड, निर्जंतुक किंवा आधीच उकळून ठेवलेले पाणी वरपर्यंत भरा.
– डोके मागे झुकवा, प्रत्येक नाकपुडीला 4-5 थेंब लावा. काही मिनिटे झुकलेले ठेवा, काढून टाका.
- फ्लूवॉक्सामाइन (fluvoxamine) लिहून दिलेल्या काही व्यक्तींमध्ये तीव्र चिंता येते ज्यावर आत्महत्येचा किंवा हिंसक वर्तन वाढण्यापासून टाळण्यासाठी विहित सल्लागारांनी काळजीपूर्वक परीक्षण केले पाहिजे आणि उपचार केले पाहिजेत.
- या औषधासाठी एक इनफ्यूजन केंद्र आवश्यक आहे.

COVID-19 च्या प्रतिबंध आणि उपचारातील घडामोडींचे विहंगावलोकन करण्यासाठी, कृपया www.flccc.net/covid-19-protocols ला भेट द्या



आमच्या कोविड -19 Prot प्रोटोकॉलच्या अद्यतनांसाठी कृपया आमचे मुख्यपृष्ठ www.flccc.net नियमितपणे तपासा! –
नवीन वैज्ञानिक औषधे जोडली जाऊ शकतात आणि पुढील वैज्ञानिक अभ्यासाच्या अस्तित्वात असताना विद्यमान औषधांमध्ये डोस बदल केले जाऊ शकतात.

I-MASK+

आवृत्ती 18 • 12 ऑक्टोबर 2021

आय-मास्क+ निवारण आणि कोविड-19साठी सुरुवातीचा आउटपेशंट उपचार प्रोटोकॉल

पृष्ठ 3/3

अतिरिक्त माहिती

आधारभूत माहिती

डेल्टा प्रकारासाठी I-MASK+ प्रोटोकॉलमध्ये घातलेल्या भरीबद्दलचे प्रश्न आमच्या 'वारंवार विचारले जाणारे प्रश्न' www.flccc.net/new-i-mask-faqs या पृष्ठावर सापडतील. येथे तुम्हाला सुरक्षितता, उच्च डोसची आवश्यकता www.flccc.net/flccc-information-evidence-for-safety-of-ivermectin, अँटी-एंड्रोजन थेरापीची महत्वपूर्ण भूमिका आणि एका रुग्णाच्या उपचारात प्रोटोकॉलच्या किती घटकांचा वापर केला गेला पाहिजे याबाबतची उत्तरे सापडतील.

आयव्हरमेक्टिनची परिणामकारकता

आयव्हरमेक्टिन हे एक औषध आहे जे त्याच्या आता सुपरिचित झालेल्या, अत्यंत अँटी व्हायरल आणि अँटी-इन्फ्लेमेटरी गुणधर्मांमुळे कोविड - 19 च्या उपचारासाठी विशेषतः योग्य आहे.

आयव्हरमेक्टिनची कार्यक्षमता 64 नियंत्रित चाचण्यांच्या परिणामांद्वारे समर्थित आहे, त्यापैकी 32 यादृच्छिक आहेत आणि 16 डबल-ब्लाइंड होत्या., संशोधन डिझाइनचे सुवर्ण मानक. या चाचण्यांच्या सारांशात (मेटा-विश्लेषण) ट्रान्समिशन, बरे होण्यासाठी लागणारा वेळ, रुग्णालयात दाखल होणे आणि मृत्यू वगैरे बाबतीत संख्येच्या दृष्टीने मोठी घट दिसून येते.

कोविड-19 मध्ये आयव्हरमेक्टिनसाठी आधारभूत पुराव्यांच्या समग्रतेचा सर्वात अद्ययावत सारांश येथे मिळू शकतो:

www.flccc.net/flccc-summary-of-the-evidence-of-ivermectin-in-covid-19

अखेरीस, सार्वजनिक आरोग्याच्या ऐतिहासिक सिद्धीमध्ये, 16 सप्टेंबर 2021 पर्यंत उत्तर भारतातील उत्तर प्रदेश या राज्याने त्यांच्या कोविड-19 प्रोटोकॉलमध्ये आयव्हरमेक्टिन समाविष्ट करून 241 दशलक्ष लोकांच्या लोकसंख्येतून कोविडचे प्रभावीपणे उच्चाटन केले आहे (www.tinyurl.com/hindustantimes-101631267966925). कृपया कोविड-19 च्या प्रकोपावर उपचार करण्यासाठी आयव्हरमेक्टिनच्या यशाचे नवीनतम परिणाम देखील पहा (www.flccc.net/ivermectin-in-covid-19/epidemiologic-analyses-on-covid19-and-ivermectin/).

आयव्हरमेक्टिन डोससाठी गणना (0.2 मिग्रॅ प्रति किलो)

शरीराचे वजन रुपांतरण (1 निवारण ≈ 2.2 पौंड) (डोसचे गणन वजनाच्या श्रेणीच्या वरच्या टोकाप्रमाणे केले जाईल)	डोस 0.2 मिलीग्रॅम/किलो ≈ 0.09 मिलीग्रॅम/पौंड (प्रत्येक गोळी = 3 मिलीग्रॅम; डोस वरील अर्ध्या गोळीपर्यंत राउंड करण्यात आला आहे)
70-90 lb	32-40 kg
91-110 lb	41-50 kg
111-130 lb	51-59 kg
131-150 lb	60-68 kg
151-170 lb	69-77 kg
171-190 lb	78-86 kg
191-210 lb	87-95 kg
211-230 lb	96-104 kg
231-250 lb	105-113 kg
251-270 lb	114-122 kg
271-290 lb	123-131 kg
291-310 lb	132-140 kg

mg = मिलीग्रॅम; kg = किलो; lb = पौंड

आमच्या I-MASK+ प्रोटोकॉलमध्ये वापरल्या जाणाऱ्या उच्च डोससाठी, कृपया टेबलमध्ये 0.2 मिग्रॅ/किलो साठी मिळणाऱ्या मूल्याचे गुणन करा, उदा:

- 0.4 मिग्रॅ/किलो: 0.2 मिग्रॅ/किलो डोस दुप्पट करा
- 0.6 मिग्रॅ/किलो: 0.2 मिग्रॅ/किलो डोस तिप्पट करा

अधिक अचूक डोससाठी गोळ्या अर्ध्या केल्या जाऊ शकतात. नंतर वरच्याच्या जवळची अर्धी गोळी घरा.

लक्षात घ्या की आयव्हरमेक्टिन वेगवेगळ्या सामर्थ्याच्या टॅब्लेटमध्ये उपलब्ध आहे (उदा. 3, 5 किंवा 6 मिग्रॅ) आणि ते देण्याचा प्रकार (गोळ्या, थेंब) देशावर अवलंबून आहे (कृपया पॅकेज माहिती पहा).

आमच्या टेबलमध्ये आम्ही 3 मिग्रॅ टॅब्लेटचा वापर करून डोस मोजला आहे (यूएस मध्ये प्रति टॅब्लेट हा सर्वात सामान्य डोस आहे).

जर तुमच्या टॅब्लेटमध्ये 3 मिग्रॅ पेक्षा आयव्हरमेक्टिनचे वेगळे प्रमाण असेल, तर तुम्हाला आवश्यक असलेल्या आयव्हरमेक्टिनच्या डोसच्या बरोबरीने गोळ्यांची संख्या मोजावी लागेल.

पल्स ऑक्सीमीटर (वापराच्या सूचना)

सिस्टॅमॅटिक रुग्णांमध्ये घरी पल्स ऑक्सीमीटरने निरीक्षण करण्याची शिफारस केली जाते (असिस्टॅमॅटिक हायपोक्सियामुळे). घरगुती पल्स ऑक्सीमीटरच्या मर्यादा ओळखल्या पाहिजेत आणि वैध उपकरणांना पसंती दिली पाहिजे. दिवसभरात एकाहून जास्त वाचने घेतली पाहिजेत आणि डाउनवर्ड ट्रेंडला ओम्निअस म्हणून संदर्भादाखल घेतले पाहिजे. बेसलाइन किंवा ऍंब्युलेटरी डीसेस्युरेशन <94% तात्काळ हॉस्पिटलमध्ये दाखल केले पाहिजे. खालील मार्गदर्शकांना सूचवले जाते:

- पहिल्या किंवा मधल्या बोटाचा वापर करावा, अंगठे किंवा कानाची पाळी टाळावी.
- केवळ स्ट्रॉंग पल्स सिग्नलशी संबंधित मूल्ये स्वीकारावीत.
- सर्वात सामान्य मूल्ये ओळखण्यासाठी 30-60 सेकंद वाचनाचे निरीक्षण करा.
- मापने घेतली जाण्याच्या बोटावरील नेल पॉलिश काढून टाकावे.
- मापनाच्या आधी वार्म कोल्ड एक्स्ट्रीमीटीज.

अस्वीकृतीकरण

आय-मास्क+ निवारण आणि कोविड-19साठी सुरुवातीचा आउटपेशंट उपचार प्रोटोकॉल आणि कोविड-19साठी मॅथ+ हॉस्पिटल उपचार प्रोटोकॉल केवळ कोविड-19साठी फायदेशीर उपचारांच्या संदर्भात शैक्षणिक उद्देशासाठी आहे. आमच्या वेबसाइटवर आणि प्रकाशनांमधील माहिती वाचून कधीही व्यावसायिक वैद्यकीय सल्ल्याला कमी लेखू नये. याचा उद्देश व्यावसायिक वैद्यकीय सल्ल्याला, निदानाला किंवा कोणत्याही रुग्णाच्या उपचाराला विकल्प म्हणून नाही आहे. व्यक्तीगत रुग्णाचा उपचार तुमच्या डॉक्टरांच्या किंवा इतर पात्र आरोग्य प्रदात्यांच्या निर्णयावर आधारित असला पाहिजे. तुमच्या आरोग्याविषयी किंवा वैद्यकीय स्थितीविषयी तुम्हाला काहीही शंका असल्यास नेहमी त्यांचा सल्ला घ्यावा.



आमच्या कोविड -19 Prot प्रोटोकॉलच्या अद्यतनांसाठी कृपया आमचे मुख्यपृष्ठ www.flccc.net नियमितपणे तपासा! -

नवीन वैज्ञानिक औषधे जोडली जाऊ शकतात आणि पुढील वैज्ञानिक अभ्यासाच्या अस्तित्वात असताना विद्यमान औषधांमध्ये डोस बदल केले जाऊ शकतात.